

# **RELAZIONE ANNUALE 2004**

**RELAZIONE MORALE 2004**

**RENDICONTO 2004**

**RELAZIONE DEI REVISORI 2004**

**PREVENTIVO 2005**

**OBIETTIVI 2005**

**Approvata dall'Assemblea Ordinaria dei Soci in data 30 marzo 2005**

**Piccoli Passi Per... è :**

**ONLUS** – Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale

Associata a :

**UNASAM** - Unione Nazionale Associazioni per la Salute Mentale

**URASAM** - Unione Regionale Associazioni per la Salute Mentale

**FIVOL** - Federazione Italiana per il Volontariato

Iscritta a :

**Registro Generale Regionale del Volontariato**

**Registro Provinciale del Volontariato**

**Registro Regionale delle Associazioni di Solidarietà Familiare**

# **RELAZIONE ANNUALE 2004**

## **INDICE**

- Scheda 1 - INTRODUZIONE
- Scheda 2 - IDENTITA' DI "PICCOLI PASSI PER..."
- Scheda 3 - ATTIVITA' INTERASSOCIATIVE
- Scheda 4 - RAPPORTI CON LE ISTITUZIONI
- Scheda 5 - PROGETTI
- Scheda 6 - INSERIMENTO LAVORATIVO
- Scheda 7 - ATTIVITA' CULTURALI, DI INFORMAZIONE, SENSIBILIZZAZIONE  
E PREVENZIONE
- Scheda 8 - CENTRALINO SOCIALE PSICHIATRIA
- Scheda 9 - SOSTEGNO AI FAMILIARI
- Scheda 10 - SOSTEGNO AGLI UTENTI
- Scheda 11 - INIZIATIVE PER LA REPERIBILITA' DI RISORSE ECONOMICHE
- Scheda 12 - RENDICONTO 2004
- Scheda 13 - RELAZIONE DEI REVISORI DEI CONTI 2004
- Scheda 14 - PREVENTIVO 2005
- Scheda 15 - OBIETTIVI 2005

## **PREMESSA**

Il Consiglio Direttivo, a conclusione del nono anno di attività dell'Associazione, ringrazia i Soci, i Volontari e tutti coloro che si impegnano per migliorare la qualità di vita dei malati psichici e delle loro Famiglie.

Un ringraziamento particolare alla Fondazione della Comunità Bergamasca, ai Volontari dei gruppi Scacciapensieri e Creare Insieme, al Comune di Bergamo, al Comune di Lallio, al Comune di Torre Boldone, al Comune di Ponteranica, alla Cooperativa Farmaceutica Bergamasca, alla Cooperativa Consorzio Rinascita, alla ditta Nordfrigor di Busi Angelo e a tutti gli altri privati che hanno sostenuto economicamente i progetti e le attività dell'Associazione.

Vogliamo ringraziare inoltre le Parrocchie di San Paolo, Sant'Alessandro in Colonna e Santa Maria delle Grazie di Bergamo, il Comune di Lallio, il Comune e l'Oratorio di Zanica, il Comune di Dalmine, per aver messo a disposizione i locali per le attività dei gruppi "SCACCIAPENSIERI" e "CREARE INSIEME".

Anche nel corso di quest'anno una delle azioni fondamentali dell'Associazione è stata quella di seguire con attenzione l'elaborazione e l'applicazione della legislazione relativa alla salute mentale, partecipando ai momenti di dibattito e ai tavoli di lavoro per esprimere le proprie posizioni e offrire la propria fattiva collaborazione.

Un altro impegno costante dell'Associazione è stata l'elaborazione di progetti per il raggiungimento degli obiettivi che si propone.

## **IDENTITA' DI "PICCOLI PASSI PER..."**

“Piccoli Passi Per...” è un’associazione sorta il 10 luglio 1996 per iniziativa di un gruppo di familiari di sofferenti di disagio psichico, allo scopo di aiutarsi reciprocamente e di avviare iniziative a sostegno delle persone che vivono tale problematica e delle loro famiglie.

Attualmente è composta da circa 110 soci (familiari e volontari).

Può contare sulla collaborazione di circa 30 volontari, la cui disponibilità ad operare continua ad essere di vitale importanza per numerose attività ed iniziative di “Piccoli Passi Per...”.

Opera nel territorio delle Unità Operative di Psichiatria 1 e 2 di Bergamo, comprendente 18 comuni: Bergamo, Mozzo, Curno, Dalmine, Treviolo, Lallio, Levate, Osio Sopra, Sorisole, Ponteranica, Torre Boldone, Gorle, Orio al Serio, Stezzano, Azzano San Paolo, Comunnovo, Zanica, Urgnano.

“ Piccoli Passi Per...” riafferma la propria identità di Associazione di Volontariato che offre a tutti i sofferenti psichici e loro familiari del territorio in cui opera, associati e no, la prestazione del lavoro gratuito dei suoi soci.

E’ iscritta all’Albo del Volontariato del Comune di Bergamo e a quello della Provincia.

Con delibera del Presidente della Giunta Regionale n. 3887 del 20.07.98 l’Associazione è stata iscritta nel Registro Generale Regionale del Volontariato e, ai sensi del D.L. 460/97, è identificata come ONLUS (organizzazione non lucrativa di attività sociale).

Fa parte, inoltre, della FIVOL (Federazione Italiana per il Volontariato).

Nell’anno 2004 ha confermato la propria adesione all’ U.R.A.Sa.M. (Unione Regionale delle Associazioni per la Salute Mentale) e all’ U.N.A.Sa.M. (Unione Nazionale delle Associazioni per la Salute Mentale).

E’ iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Solidarietà Familiare.

## **ATTIVITA' INTERASSOCIATIVE**

Consapevole che solo in un'ottica di "rete" si possono creare le basi per un lavoro più efficace, "Piccoli Passi Per..." ha continuato la collaborazione con le principali agenzie del territorio nel campo della Salute Mentale.

In particolare con :

### **FORUM DELLE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE DELLA PROVINCIA DI BERGAMO.**

Il Forum è formato da "L'Orizzonte" di Nembro, "Senza Fili" di Lovere, "Aiutiamoli" di Treviglio, "Avicor" di Bergamo, "Comitato Psichiatria e Territorio" di Bergamo, "Piccola Comunità" di Telgate, oltre a "Piccoli Passi Per...". Esso si riunisce presso la nostra sede e rappresenta un momento di scambio di conoscenze ed esperienze, di proposte e confronto fra le realtà dei tre D.S.M., nell'obiettivo di predisporre azioni comuni alla ricerca di possibili risposte alle problematiche delle persone con sofferenza psichica e dei loro familiari.

Particolarmente significativa la riflessione sul Piano per la Salute Mentale della Regione Lombardia, che si è concretizzata in un documento comune presentato ad U.R.A.Sa.M., associazione nella quale una nostra socia è la rappresentante provinciale del Forum stesso.

All'interno del Forum sono stati eletti due rappresentanti, dell'associazionismo familiare e del volontariato, per l'Organismo di Coordinamento Provinciale per la Salute Mentale.

### **FORUM DEL VOLONTARIATO SOCIO – SANITARIO**

Il 2004 è stato caratterizzato da un'attività del Forum tendente a consolidare il coordinamento delle associazioni aderenti e a sviluppare l'approfondimento di alcune tematiche comuni o specifiche per sottogruppi.

Si è occupato soprattutto dell'applicazione della legge 328/00 e della presenza unitaria delle nostre associazioni in alcuni ambiti con significativi risultati soprattutto per il tavolo disabili e con l'importante iniziativa della "staffetta 328" e relativi documenti.

E' intenzione del Forum continuare questi approfondimenti, confrontandosi con il Terzo Settore (Caritas, Federsolidarietà, Sindacati) e riproponendo il Tavolo Politico Provinciale con la Conferenza dei Sindaci.

E' fondamentale avere un maggior numero di rappresentanti ufficiali ed operativi del Forum negli ambiti distrettuali.

Nelle riunioni del Forum è stato spesso auspicato un impegno sulle malattie psichiatriche e neurologiche con le associazioni coinvolte.

Nel corso del 2004 il numero delle associazioni aderenti è arrivato a 22.

Per il 2005 è intenzione del Forum di ampliare la comunicazione e rafforzare i momenti di approfondimento fra le organizzazioni aderenti e con il Terzo Settore. Verrà articolata e resa più incisiva la nostra azione sulla 328/00 negli ambiti e la presenza nelle strutture ospedaliere. Sono pure previste iniziative unitarie sulla tematica del dolore e frequenti momenti di informazione e formazione.

( dalla " Relazione del Coordinatore del Forum " )

E' stato oggetto di discussioni nel Forum quale fosse la missione del volontariato e quale significato dare al principio di “ *sussidiarietà* “.

Si è convenuto che, anche se consideriamo meritevole, apprezzabile e nobile soccorrere i disabili con funzioni per certi versi sostitutive a quelle proprie delle istituzioni, appare, secondo il Forum, prioritario agire sul piano politico con azioni di pressing per portare sui tavoli appropriati le reali necessità del mondo dei bisognosi di aiuto, i poveri, i malati ecc.

E' di fondamentale importanza cercare di risolvere i problemi alla radice, pur non trascurando il valore dell'atto di carità che ha un grande significato morale, ma certo non può riuscire incisivo sul piano sociale.

### **COMITATI DI SETTORE - COMUNE DI TORRE BOLDONE**

Nel settembre 2004 il Consiglio Comunale di Torre Boldone ha istituito con un Regolamento i Comitati di Settore che rappresentano un prezioso ambito attraverso il quale i cittadini, le Associazioni, le forze sociali operanti nel territorio comunale possono affiancare l'Amministrazione nella sua opera, esprimendo pareri, presentando proposte o progetti, alla realizzazione dei quali possono essere chiamati a collaborare.

“Piccoli Passi Per...”, con un suo rappresentante, è entrata a far parte del Comitato di Settore per i Servizi Sociali.

### **CENTRO SERVIZI “ BOTTEGA DEL VOLONTARIATO “.**

E' continuata la collaborazione con il Centro Servizi – Bottega del Volontariato.

Il 13,14,15 e 16 maggio 2004 il C.S.V. ha organizzato la “ FESTA DEL VOLONTARIO “, dando l'opportunità a più di quaranta associazioni, tra cui la nostra, di “mettersi in vetrina “ sul Sentierone di Bergamo.

I visitatori hanno potuto constatare quanto il mondo del volontariato bergamasco sia pieno di risorse per le fasce di persone più deboli, per l'ambiente e per i beni culturali. Hanno potuto informarsi e documentarsi con gli innumerevoli dépliant, ma sono anche potuti venire a contatto diretto con i volontari, le persone che danno vita alle associazioni.

All'inaugurazione della Festa erano presenti le autorità locali e la dirigenza delle Aziende Sanitarie. Sono stati organizzati momenti di intrattenimento musicale e teatrale.

La manifestazione ha coinvolto la cittadinanza in momenti di riflessione pubblica sui temi del volontariato.

Anche “Piccoli Passi Per... “ è stata soddisfatta dell'iniziativa. Chi era interessato ha potuto chiedere notizie ed informarsi anche attraverso il materiale che documenta le attività dell'Associazione.

Anche nel corso del 2004 il C.S.V. è stato per l'Associazione un punto di riferimento per consulenze in ambito amministrativo e programmatico.

### **U.R.A.Sa.M. (Unione Regionale Associazioni Salute Mentale)**

I rapporti con l'U.R.A.Sa.M. sono stati costanti, sia attraverso la partecipazione di un

rappresentante della nostra Associazione ai direttivi come delegato per la Provincia di Bergamo, sia attraverso gli incontri con il Presidente e con i direttivi organizzati nelle varie province. L'Associazione regionale è entrata a far parte della "Campagna per la Salute Mentale" per contribuire a svolgere tutte le iniziative di sensibilizzazione, di miglioramento della cura e della prevenzione della malattia mentale.

L'U.R.A.Sa.M. ha portato a termine il progetto che ha permesso di dotare di un computer le associazioni aderenti che non lo possedevano ancora e ha organizzato un corso di formazione aperto a tutti, che ha come tema la legislazione in vigore con particolare attenzione agli spazi offerti dalla 328/00.

L'Associazione è stata infine la promotrice della raccolta di dati sulla frequenza e le modalità di applicazione della contenzione negli S.P.D.C. Questo è un problema particolarmente grave e sentito da tutte le associazioni di vari livelli e in particolare dalla nostra, che è stata la prima a sollevarlo con urgenza all'interno del direttivo regionale.

#### **Associazione " ARCOBALENO "**

Un socio di " Piccoli Passi Per... " ha contribuito alla nascita dell'Associazione "ARCOBALENO ", che opera nella zona dell'Isola, con attività risocializzanti rivolte a persone con varie tipologie di handicap.

## RAPPORTI CON LE ISTITUZIONI

L'Associazione ha avuto numerosi incontri con vari rappresentanti delle Amministrazioni Comunali, Provinciale e Regionale a cui sono state presentate, di volta in volta, problematiche specifiche su alcune situazioni particolari, ma anche temi di carattere più generale riguardanti la salute mentale della nostra area di riferimento.

In alcuni casi è stato possibile avviare una fattiva collaborazione che ha già portato a risultati significativi.

### 1. D.S.M. (Dipartimento di Salute Mentale)

#### Comitato di Dipartimento di Salute Mentale

L'Associazione " Piccoli Passi Per ..." è rappresentata alle riunioni del D.S.M. nel Comitato di Dipartimento di Salute Mentale da due suoi Consiglieri.

Nell'anno 2004 si sono svolte tre riunioni:

- 04 Marzo
- 29 Luglio
- 26 Novembre

#### *Principali argomenti trattati*

- *Nuovo testo unificato della legge Burani Procaccini*

Il dott. Biza ha invitato i presenti a fargli pervenire commenti e valutazioni per poter stilare un documento prodotto dal D.S.M. ed approvato successivamente dal Comitato Tecnico ed inoltrarlo al SIP (Società Italiana Psichiatria).

- *Case ALER*

Il prof.. Rabboni ha avuto un incontro con il vice direttore dell'ALER finalizzato al reperimento di alcune abitazioni da affittare alla Azienda Ospedaliera per assegnare a pazienti autonomi.

- *Donazione*

Il dott. Biza ha riferito che il D.S.M. e la Direzione Generale stanno valutando l'intenzione di un privato di donare un immobile alla Psichiatria da adibire a comunità ad alta assistenza. Esiste già il progetto.

- *Qualità*

Gli obiettivi di qualità hanno previsto la stesura della Carta dei Servizi, di linee guida, di percorsi terapeutici per tutti i presidi dell'Unità Operativa, con gruppi di lavoro integrati con rappresentanti delle Associazione dei famigliari e utenti.

L'Associazione "Piccoli Passi Per..." è stata effettivamente presente ai tavoli di lavoro, tuttavia confinata in un ruolo marginale nonostante la ricchezza delle proposte presentate, in particolare per la Carta dei Servizi del SPDC.

- *Piano Regionale per la Salute Mentale (PRSM)*

Il dott. Biza ha espresso qualche perplessità e preoccupazione sui contenuti del PRSM, in particolare per le indicazioni relative alla "Presenza in carico" dei pazienti perchè implica l'impegno di ingenti risorse.

Preoccupa inoltre il fatto che il PRSM preveda una revisione dei costi per le aree residenziali, stabilisca i tempi per la riabilitazione e la suddivisione fra la residenzialità e l'assistenza.

Positivo il fatto che verrà istituito dall'ASL l'Organismo di Coordinamento provinciale per la Salute Mentale che vedrà impegnati fra l'altro membri delle Associazioni dei familiari.

▪ *Progetti innovativi*

- Il dott. Biza informa che la Direzione Aziendale sta vagliando la proposta di variante al progetto dell'edificio di Boccaleone, che vedrebbe la realizzazione di mini appartamenti in luogo di un C.P.S., oltre alle due comunità previste di 10 + 10 posti e autorizzate dalla Regione Lombardia.

- La Fondazione Bosis all'inizio dell'anno 2005 aprirà a Verdello una nuova comunità privata da 20 posti.

- Il progetto "La Filiera", presentato dal Consorzio Sol.co, promuoverà programmi territoriali di area sociale e di semi residenzialità per favorire il trattamento di utenti nel territorio di residenza ed il rientro degli stessi al termine del programma residenziale.

▪ *Area formazione*

Il prof. Rabboni informa che per l'anno 2004 sono stati presentati sei progetti di formazione ma che potranno subire delle variazioni.

▪ *Sportello dell'Associazione*

L'Associazione " Piccoli Passi Per ... ", anche alla luce di esperienze positive di altre realtà del territorio nazionale, ha chiesto la possibilità di aprire uno sportello di ascolto per i familiari all'interno dell'Ospedale.

La Direzione Sanitaria ha espresso parere contrario. Le è stata concessa la possibilità di utilizzare uno spazio della bacheca della Psichiatria per fornire eventuali informazioni.

L'Associazione ha chiesto anche la procedura relativa alla contenzione, ma non ha avuto risposta così come per l'avanzata ipotesi di istituire un night-hospital presso i SPDC (Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura).

"Piccoli Passi Per..." intende continuare a sostenere sia la richiesta dello sportello dell'Associazione sia le altre richieste sopra indicate.

### **Servizi Territoriali di Psichiatria**

Continua l'accompagnamento di famiglie o utenti nei rapporti con gli operatori dei servizi territoriali per favorire la possibile soluzione di problematiche emerse.

### **C.P.S. (Centro psico sociale) Occidentale**

Continuano la collaborazione con l'équipe del C.P.S. Occidentale (coordinata dalla dott.ssa Corsa), che si occupa di inserire i pazienti nel tessuto sociale, e il supporto ai gruppi di sostegno per il tempo libero "Scacciapensieri" delle Parrocchie di San Paolo, di S. Alessandro in Colonna e Santa Maria delle Grazie di Bergamo, del Comune di Lallio e del Comune di Dalmine.

### **C.P.S. (Centro psico sociale) Orientale**

L'Associazione, in collaborazione con gli operatori del C.P.S. Orientale, ha fatto nascere i laboratori "Creare Insieme" nel territorio di competenza del suddetto C.P.S., in particolare a Zanica e Torre Boldone (presso la nostra sede).

Inoltre, sono continuati gli incontri di familiari e volontari con i responsabili di questo Servizio per realizzare delle collaborazioni.

In particolare l'Associazione e il C.P.S. hanno elaborato nel 2004 il progetto "Reti di cura in psichiatria".

### **Gruppo volontari in psichiatria**

Il gruppo di volontari, già operativo da cinque anni, continua gli incontri mensili nella sede di "Piccoli Passi Per...", incontri a cui partecipano alcuni operatori del C.P.S. che garantiscono la formazione permanente e la supervisione dei volontari.

Nel gruppo di lavoro si realizza l'indispensabile collegamento e integrazione tra operatori istituzionali e non, al fine di creare un lavoro di rete che penetri armonicamente nel sociale.

E' significativo il fatto che il numero dei volontari vada ampliandosi sempre più, a riprova che la sensibilizzazione nei confronti del disagio psichico si realizza anche attraverso la visibilità del volontariato nel territorio.

### **AMBITO DI OPERATIVITA' DEI VOLONTARI DI "PICCOLI PASSI PER..."**

- ❖ 3 Volontari che seguono con visite domiciliari pazienti segnalati dal C.P.S. Occ. di Bergamo
- ❖ 6 Volontari operanti nel gruppo "Scacciapensieri" della Parrocchia S. Paolo di Bergamo
- ❖ 7 Volontari operanti nel gruppo "Scacciapensieri" della Parrocchia S. Alessandro in Colonna di Bergamo
- ❖ 4 Volontari operanti nel gruppo "Scacciapensieri" della Parrocchia S. Maria delle Grazie di Bergamo (trasferitosi verso la fine del 2004 presso la nostra sede)
- ❖ 7 Volontari operanti nel gruppo "Scacciapensieri" del Comune di Lallio
- ❖ 5 Volontari operanti nel gruppo "Scacciapensieri" del Comune di Dalmine (Mariano)
- ❖ 3 Volontari operanti nel gruppo "Creare Insieme" del Comune di Zanica
- ❖ 5 Volontari operanti nel gruppo "Creare Insieme" presso la nostra sede
- ❖ 2 Volontari che collaborano alla realizzazione del giornalino per utenti "Lo Specchio"

### **Day-Care**

E' costante la collaborazione tra l'Associazione e gli operatori del Day-Care sia su un piano operativo che nella definizione di progetti comuni.

In particolare la Commissione composta da rappresentanti dell' A.O. (Day-Care), privato sociale (Il Pugno Aperto) e della nostra Associazione ha proseguito il lavoro monitorando le varie fasi applicative del progetto "A.A.A.....bottega artigianale cercasi" e contemporaneamente elaborando un nuovo progetto, denominato "Il mio tempo...il tuo spazio" che è stato presentato al Bando 2004 della l.r.23/99 "Politiche regionali per la famiglia" e selezionato.

## **2 ORGANISMO DI COORDINAMENTO PROVINCIALE PER LA SALUTE MENTALE (OCPSM)**

Come previsto dal Piano Socio Sanitario Regionale l'A.S.L., d'intesa con le Aziende ospedaliere che insistono sul suo territorio, ha provveduto ad istituire l'Organismo di Coordinamento Provinciale per la Salute Mentale coinvolgendo altri erogatori accreditati, comuni e terzo settore.

Le Associazioni dei Familiari sono rappresentate dal vice presidente dell'Associazione "L'Orizzonte" di Nembro e le Associazioni di volontariato da un consigliere dell'Associazione "Piccoli Passi Per..."

La prima riunione ha avuto luogo il giorno 6 Dicembre 2004. Tra i punti all'ordine del giorno:

- presentazione del Piano Triennale Regionale per la Salute Mentale con particolare attenzione a quanto stabilito in merito all'Organismo di Coordinamento per la salute mentale.
- discussione ed approvazione della bozza di Regolamento allegata alla delibera del Direttore Generale dell'ASL nr. 658 del 09/10/2004.
- presentazione situazione bergamasca.

Riguardo all'ultimo punto si ritiene opportuno approntare le basi per una dettagliata analisi della situazione territoriale, che consideri risorse e fabbisogno, per preparare una conferenza territoriale per la Salute Mentale presumibilmente entro la fine del 2005. Si stabilisce che l'ASL dovrà abbozzare un progetto di ricerca da discutere alla prossima riunione, partendo dall'anagrafica delle strutture ( non solo sanitarie) ospitanti pazienti psichiatrici e dalla tipologia di pazienti che ognuna di esse ospita.

Si sottolinea l'importanza della collaborazione tra servizi psichiatrici e Unità di Psichiatria (UDP) e i Piani di Zona (PDZ) per l'integrazione socio-sanitaria, sia al fine di fare chiarezza su dove finisce "il sanitario" e dove inizia " il sociale" sia al fine di ottimizzare ogni risorsa disponibile.

## **3 PIANI DI ZONA**

### **Dalmine Ambito 2**

In seguito alla lg. 328/2000 e al documento d'intesa fra i diciassette paesi afferenti al piano di zona del distretto di Dalmine si è attivato un progetto di risocializzazione rivolto a persone che soffrono di disagio psichico.

Da una precedente esperienza che tuttora è viva nella città di Bergamo il progetto ha visto l'apertura sul territorio di tre laboratori dove volontari e pazienti si incontrano in un ambiente tranquillo e sereno per scambiare "quattro chiacchiere", essere ascoltati ed esprimere la propria creatività attraverso diverse attività.

I gruppi si attivano anche allestendo mostre dei propri manufatti finalizzate a farsi conoscere e all'auto-finanziamento.

Gli obiettivi mirano a favorire l'inserimento sul territorio, cercando di superare l'autoisolamento e l'esclusione sociale che solitamente interessano persone con malattia mentale.

L'attività in sé diventa veicolo per la costruzione di una buona relazione d'aiuto, e riscoperta di abilità perdute.

Nello specifico sono nati sul territorio:

*Creare Insieme* di Zanica aperto nell'aprile 2004 con la presenza di tre volontarie.

*Scacciapensieri* di Mariano (Dalmine) aperto nell'ottobre 2004 con la presenza di 5 volontarie.

Da diversi anni presente sul territorio:

*Scacciapensieri* di Lallio aperto nel 2000 con la presenza di 7 volontari.

Vista la particolarità della zona di riferimento questo progetto prevede la collaborazione e un lavoro in rete tra i Centri Psico Sociali di Bergamo e Treviglio-Caravaggio e del terzo settore.

In particolare l'associazione "*Piccoli Passi Per...*" partecipa al progetto provvedendo alla copertura assicurativa dei volontari ed è un valido aiuto per la progettazione e per lo sviluppo di progetti come questo. L'associazione contribuisce alla sensibilizzazione del territorio e aiuta in una migliore inter-relazione fra i laboratori sul territorio.

### **Bergamo Ambito 1**

L'Associazione "*Piccoli Passi Per...*" è presente anche al Tavolo della Salute Mentale dell'Ambito Territoriale 1, che ha iniziato i suoi lavori a fine maggio 2004 con il seguente mandato ricevuto dall'Ufficio di Piano:

- conoscere quanto già esiste in materia di salute mentale nell'Ambito condividendo le informazioni;
- leggere i bisogni del territorio;
- fare proposte in vista della futura programmazione dell'Ambito.

Il Tavolo Salute Mentale si è sinora incontrato 7 volte, mantenendo una cadenza mensile. Per il momento non sono stati articolati sottogruppi.

I partecipanti stabili al Tavolo di lavoro sono stati individuati ed invitati per ragioni di competenza e pluriennale impegno nell'ambito della salute mentale. Sono rappresentati 9 enti, sia pubblici sia privati, che hanno assicurato una presenza media stabile agli incontri di 12 persone.

La composizione del Tavolo, su un argomento così complesso, non risulta completa per l'impossibilità di avere presenti tutti gli attori che sul territorio vi lavorano. Si è pertanto deciso, per il futuro, di invitare alcuni enti ad hoc in singoli incontri con ordini del giorno appositamente decisi.

Sono stati affrontati tutti i temi di competenza del Tavolo con modalità diverse.

Il lavoro è stato in gran parte dedicato all'individuazione di aree di proposta e di concrete iniziative da proporre per la futura programmazione dei servizi offerti dall'Ambito Territoriale.

Va sottolineato che il versante delle "proposte concrete" inevitabilmente si è unito alle discussioni sugli argomenti essenziali che riguardano la Salute Mentale sul territorio, e che sono la cornice entro la quale si iscrive ogni passo operativo.

*Le proposte concrete: azioni immediate e piano triennale*

Il Tavolo ha iniziato ad articolare e a discutere alcune proposte di intervento su aspetti che paiono rivelare bisogni ampiamente scoperti, dividendole in due parti, distinte anche se integrate tra loro:

1. azioni che potrebbero avviarsi in tempi immediati. Tali proposte possono entrare in un piano di azione annuale che è il primo oggetto di programmazione e verifica dell'operato del Tavolo salute mentale;
2. azioni che richiedono un tempo maggiore sia di definizione sia di attuazione, e che potrebbero costituire un piano di azione triennale, integrato con il precedente, ma con una programmazione più a medio termine e quindi con una visione globale più ampia.

*Le azioni immediate*

- inserimenti lavorativi
- assistenza domiciliare
- rapporti tra medici di Medicina Generale e C.P.S.
- rapporti Comuni – C.P.S.
- sostegno economico

*Piano triennale:*

- iniziative di lotta allo stigma
- il diritto alla casa
- la prevenzione del disagio
- ricoveri di sollievo
- trasporti

(dalla "Relazione all'Assemblea dei Sindaci dell'Ambito Territoriale 1 – Bergamo gennaio 2005)

### **3 SPAZIO AUTISMO - Provincia di Bergamo**

Nell'ambito del progetto " SOLLIEVO AUTISMO ", l'Associazione ha partecipato nell'ottobre/novembre 2004 ai percorsi formativi per operatori, volontari e familiari, promossi dalla Provincia di Bergamo – settore Politiche Sociali. Sono intervenuti i dottori Paolo Alliata e Stefania Uccelli, direttore e coordinatrice della "Cascina Rossago" i quali hanno analizzato

ed approfondito i diversi problemi ed esperienze sensoriali nell'autismo.

Sono continuati gli interventi di supporto e di consulenza per le famiglie con soggetti autistici allo scopo di offrire loro opportunità di sollievo in particolari circostanze, interventi di cui hanno fruito anche famiglie dell'Associazione.

E' allo studio un progetto con gli esperti della cooperativa sociale "Esagramma" di Milano, finalizzato ad avvicinare alcuni ragazzi autistici alla musica per dar loro l'opportunità di migliorare la capacità di relazione e comunicazione con gli altri. Si è verificato infatti che l'apprendimento e la sperimentazione della musica classica in alcuni giovani autistici stimola spesso in loro la capacità di suonare veri strumenti d'orchestra. Questa iniziativa è stata promossa dal Centro Servizi Amministrativi (ex Provveditorato agli Studi) con la collaborazione del Comune di Bergamo che metterà a disposizione la sede per questa attività (ex Centro di Formazione Professionale di via S. Colombano).

Nel febbraio 2004 l'Associazione ha partecipato ad una visita alla "Cascina Rossago", in provincia di Pavia, organizzato da U.R.A.Sa.M. per conoscere più da vicino questa particolare e significativa realtà residenziale per soggetti autistici.

## **PROGETTI**

Le persone in carico ai servizi per la salute mentale del nostro territorio presentano un ventaglio estremamente diversificato di bisogni in relazione alla varietà e complessità dei problemi, che variano da quelli veri e propri di salute e cura a quelli esistenziali, da quelli dei vissuti di abbandono e solitudine a quelli del necessario sostegno nel muovere i primi passi dopo le cure, da quelli del reinserimento sociale alla ricerca del lavoro o di uno spazio strutturato per la socialità, a quello della convivenza spesso difficile con i familiari. La cura, certo, è fondamentale, ma quando essa sortisce effetti parziali, quando il paziente esce dalla fase delle urgenze e delle acuzie, che fare se alla cura non si accompagna una presenza di carattere sociale, complementare a quella sanitaria?

Sulla base di queste riflessioni l'Associazione è impegnata da sempre ad articolare la propria attività in progetti.

In particolare:

### **Progetto “ PER UNA COMUNITA’ RESPONSABILE “**

Il progetto, che continua attraverso l'autofinanziamento, si prefigge l'obiettivo di favorire l'inserimento nel proprio tessuto sociale di persone con disturbi psichici che vivono una condizione di isolamento. Prevede un affiancamento dei pazienti ai volontari, atto a sostenere la persona nella soddisfazione dei suoi bisogni primari e secondari ed a promuovere esperienze di socializzazione (vedi voce C.P.S.)

### **Progetto “ MOBILITA’ “**

L'Associazione rinnova annualmente il contratto in comodato gratuito con l'Azienda Ospedaliera di Bergamo per l'utilizzo da parte del C.P.S. Orientale di un'autovettura di nostra proprietà.

Il progetto “Mobilità” permette la realizzazione di interventi personalizzati di assistenza domiciliare con l'obiettivo di ridurre l'isolamento relazionale e sociale dei pazienti. Permette inoltre l'attuazione di progetti di accompagnamento sul territorio per pazienti che presentano difficoltà nella capacità di relazione.

### **Progetto “ INSIEME PER L'AUTO MUTUO AIUTO “**

Il progetto, sostenuto inizialmente dall'ASL di Bergamo in base alla legge 23/99, è proseguito attraverso l'autofinanziamento. Esso è rivolto a persone che condividono il problema di avere in famiglia un malato di mente e che si riuniscono con lo scopo di condividere stati d'animo, assicurarsi reciproca assistenza e sostegno, superare una situazione difficile, per soddisfare i bisogni condivisi.

**Progetto “ A.A.A.... BOTTEGA ARTIGIANALE CERCASI “**  
**Costruire abilità in riabilitazione psichiatrica**  
*“Fà e desfà l’è tot laurà”*

Il progetto, finanziato per il 50% dalla Fondazione della Comunità Bergamasca ONLUS e per la restante parte dall’Associazione e da sponsors diversi, si è concluso alla fine del 2004. Ha visto la collaborazione del Privato Sociale (Cooperativa Sociale Il Pugno Aperto) e dei Servizi Territoriali Pubblici (C.P.S. e Day-Care dell’Azienda Ospedaliera di Bergamo) per favorire una migliore qualità della vita dei pazienti attraverso luoghi e contesti non specificatamente istituzionali, cercando e costruendo riferimenti e reti sociali di sostegno

**Progetto “ RETI DI CURA IN PSICHIATRIA “**

Il progetto, che ha concluso nel novembre 2004 la fase iniziale sostenuta economicamente dalla Provincia di Bergamo in base alla l.r. 22/99 ,prosegue tuttora con l’autofinanziamento.

L’Associazione ritiene infatti questa esperienza di particolare significato, nell’obiettivo di attivare risorse esterne al sistema dei Servizi per rispondere in modo efficace alla domanda di integrazione sociale espressa anche dagli utenti più gravi come diritto di cittadinanza.

Il progetto intende costruire reti di intervento utilizzando risorse esistenti nel contesto: la famiglia, le Amministrazioni Comunali, le reti informali, l’associazionismo, il volontariato, le parrocchie.

Oltre ai 4 laboratori già attivi da tempo sono stati avviati, come previsto, altri 3 laboratori di attività espressive nei quali sono stati inseriti alcuni pazienti psichiatrici con scopi di risocializzazione e riabilitazione, in un ambiente senza alcuna connotazione sanitaria.

Intorno ai laboratori il territorio con le sue Istituzioni Locali, le Parrocchie, i Medici di Base, la Scuola, altre Associazioni di Volontariato, con i quali “Piccoli Passi Per...” costruisce da tempo rapporti di collaborazione.

**Progetto “PSICHE e RICERCA”**

L’Associazione “Piccoli Passi Per...”, per il secondo anno consecutivo, ha collaborato con il dott. Giorgio Foresti, il dott. Giorgio Longano e l’Associazione culturale Proteo, al progetto “Psiche e Ricerca” .

Esso prevede una serie di 8 incontri su temi di psichiatria e psicologia clinica ed è rivolto a psichiatri e psicologi. Sempre nell’ambito del medesimo progetto si è svolto in autunno un corso di 4 incontri per educatori professionali.

**Progetto “SERRA”**

E' stato richiesto dall'Associazione un contributo al Comune di Bergamo per la realizzazione di un intervento di tipo riabilitativo per gli utenti del S.P.D.C. dell'Azienda Ospedaliera di Bergamo.

L'erogazione del contributo ha permesso la costruzione di una serra per attività florovivaistiche all'interno del reparto.

**Progetto “IL MIO TEMPO....IL TUO SPAZIO”**

Presentato all'ASL di Bergamo ai sensi della l.r. 23/99 “Politiche regionali per la famiglia” nell'aprile 2004, è stato selezionato ed è iniziato in dicembre.

Esso nasce dalla necessità di accogliere il bisogno di sostegno educativo delle famiglie che vivono l'esperienza del disturbo mentale, dell'isolamento e della fatica nel convivere con il decorso della malattia.

A queste famiglie che vivono in un *tempo* e in uno *spazio* che non sono più individuali, ma che devono tenere conto delle esigenze del malato, il progetto, attraverso educatori, intende favorire la comprensione dei propri bisogni rispetto a quelli del malato e l'acquisizione di nuove aperture di spazi e relazioni per riappropriarsi della dimensione di qualità della vita.

**PROGETTO**

**“ MOBILITA’ “**

**Inizio : 20 dicembre 2002**

**Termine : 19 dicembre 2003**

Importo Progetto Preventivato.....€	<b>5.940,00.=</b>
Importo finanziamento al 70% con contributo Regionale tramite la Provincia di Bergamo (vedi l.r. 22/93 – Bando 2001)... .. €	<b>4.158,00.=</b>
CONSUNTIVO AL 31/12/2004	
ENTRATE: <b>a saldo</b> chiusura progetto dalla Provincia di Bergamo.....€	<b>1.247,30</b>

**PROGETTO**

**“ INSIEME PER L’ AUTO MUTUO AIUTO “**

**Inizio : 01 febbraio 2003**

**Termine : 31 gennaio 2004**

Importo Progetto Preventivato.....€	<b>11.122,85.=</b>
Importo finanziamento al 70% con contributo Regionale tramite l’A.S.L. di Bergamo (vedi l.r. 23/99 . Bando 2002) .....	<b>5.033.41.=</b>

CONSUNTIVO AL 31 DICEMBRE 2004

VOCI ANALITICHE:	ENTRATE	USCITE
ASL di Bergamo (saldo dell’importo finanziato)	€ 1.510,02	
Rimborso spese a soci		€ 449,20.=
<b>TOTALE</b>	<b>€ 1.510,02.=</b>	<b>€ 449,20.=</b>

## PROGETTO

**“ A.A.A.....bottega artigianale cercasi ”**  
Costruire abilità in riabilitazione psichiatrica  
**“ Fa e disfà l'è tot laurà “**

Presentato il 26 settembre 2003 al 3° Bando 2003 della Fondazione della Comunità Bergamasca Onlus

Importo Progetto Preventivato.....€ **15.800,00.=**

CONSUNTIVO AL 31.12.2004

### ENTRATE

Comune di Ponteranica	€	100,00.=
Cooperativa Consorzio Rinascita	€	500,00.=
<b>TOTALE ENTRATE</b>	<b>€</b>	<b>600,00.=</b>

## PROGETTO

**“ PSICHE e RICERCA “**

**Inizio : autunno 2004**

**Termine : primavera 2005**

CONSUNTIVO AL 31 DICEMBRE 2004

VOCI ANALITICHE:	ENTRATE	USCITE
Sponsors diversi	1.700,00.=	
Relatori		662,00.=
Ritenute acconto relatori		160,00.=
<b>TOTALE</b>	<b>€ 1.700,00.=</b>	<b>€ 822,00.=</b>

## PROGETTO

### “ RETI di CURA in PSICHIATRIA “

Inizio : 20 novembre 2003

Termine : 19 novembre 2004

Importo Progetto Preventivato.....€      **10.861,56.=**

Importo finanziamento con contributo  
Regionale tramite la Provincia di Bergamo  
(vedi l.r. 22/99 . Bando 2003)                      .....€      **6.215,00.=**

CONSUNTIVO AL 31 DICEMBRE 2004

VOCI ANALITICHE:	ENTRATE	USCITE
Provincia di Bergamo (acconto dell'importo finanziato)	€      4.971,55.=	
Cofinanziamento Azienda Ospedaliera		1.388,40.=
Costo delle attrezzature		3.685,23.=
Spese di gestione		1.049,66.=
Altre spese		1.525,62.=
Stima valore del lavoro volontario		4.646,56.=
<b>TOTALE</b>	<b>€      4.971,55.=</b>	<b>€      12.295,47.=</b>

Da ricevere a saldo chiusura progetto  
dalla Provincia di Bergamo.....€      1.243,45.=

## PROGETTO

### “ SERRA “

CONSUNTIVO AL 31 DICEMBRE 2004

VOCI ANALITICHE:	ENTRATE	USCITE
Comune Bergamo	1.000,00.=	
		1.051,20.=
		.=
<b>TOTALE</b>	<b>€      1.000,00.=</b>	<b>€      1.051,20.=</b>

## INSERIMENTO LAVORATIVO

Il tema dell'inserimento lavorativo ha costituito uno dei principali argomenti di discussione al Tavolo per la Salute Mentale dell'Ambito 1, in quanto esso riguarda uno dei bisogni più importanti, e nello stesso tempo più scoperti, nel percorso di riabilitazione e risocializzazione dei pazienti psichiatrici.

Relativamente agli interventi *propedeutici al lavoro* si rileva che questi sono già sviluppati in certa misura anche se probabilmente ampliabili date le richieste. Per quanto riguarda invece *gli inserimenti lavorativi in senso stretto*, che prevedono quindi una regolare assunzione da parte di aziende del territorio, essi risultano molto scarsi numericamente.

Ritenendo il problema dell'inserimento lavorativo uno dei principali problemi sociali della psichiatria, il Tavolo Salute Mentale sostiene la necessità di avviare concretamente un nuovo servizio di Ambito, il SILL, che permetta di riprendere gli inserimenti lavorativi di soggetti in disagio psichico.

## **ATTIVITA' CULTURALI , DI INFORMAZIONE, SENSIBILIZZAZIONE E PREVENZIONE**

Rispetto agli obiettivi sopra indicati l'Associazione ha mantenuto rapporti costanti di collaborazione con operatori della psichiatria (pubblica e del privato no-profit) e del sociale per la realizzazione di progetti comuni.

Per favorire la sensibilizzazione della comunità nei confronti del disagio psichico e delle sue diverse problematiche siamo intervenuti, su invito di operatori psichiatrici, Comuni, Parrocchie..., sia nel territorio di competenza del DSM che in altre realtà provinciali e non.

17 gennaio	2004	Intervento al Convegno "Psichiatria territoriale e Medicina di base" Cenate Sotto
13 febbraio	2004	Inaugurazione della nuova Sede dell'Associazione
10 marzo	2004	Intervento presso il Centro di Formazione Professionale di Trescore Balneario
29 marzo	2004	Serata di sensibilizzazione su invito del C.P.S. di Merate
21 maggio	2004	Intervento presso il Centro di Formazione Professionale di Trescore Balneario
22 maggio	2004	Intervista con la giornalista de "LA VOCE" sulla nostra realtà associativa
14 settembre	2004	Intervento sul tema del volontariato su invito dell'Associazione "Arcobaleno" di Chignolo d'Isola
25 ottobre	2004	Intervento ad una serata di sensibilizzazione "Diversamente abili..... Riparliamone" organizzata dal C.I.F. (Centro Italiano Femminile) di Verdello
05 dicembre	2004	Intervento alla "Giornata Nazionale della Salute Mentale" a Bergamo

L'Associazione ha inoltre effettuato visite concordate in realtà psichiatriche di particolare rilevanza per i bisogni dell'utenza (es.: Cooperativa Clarabella ISPARO di Rovato)

### **MOSTRE " SCACCIAPENSIERI " e " CREARE INSIEME "**

La mostra itinerante dei manufatti dei laboratori SCACCIAPENSIERI e CREARE INSIEME ha permesso di ampliare nel corso dell'anno la visibilità dell'Associazione sul territorio di Bergamo, Lallio, Torre Boldone, Trescore, Casazza, Monasterolo, Selvino, Brembate, Verdellino. L'esperienza di poter esporre i propri oggetti è stata:

per i pazienti – veicolo che consente di potersi mettere in relazione con il proprio ambiente non solo direttamente, ma anche attraverso gli oggetti realizzati;

per i cittadini e la realtà del territorio – un momento di contatto e di maggiore informazione rispetto alla sofferenza psichica.

**MANIFESTAZIONI**

Per un'opera di sensibilizzazione dell'opinione pubblica nei riguardi della salute mentale, l'Associazione ha partecipato a varie manifestazioni nel corso delle quali sono anche state raccolte offerte libere come sotto specificato:

Torre Boldone	€	927,00
Via A. Maj	€	1.101,00
Trescore	€	3.654,00
Monasterolo	€	656,00
Raccolta Natalizia	€	2.324,64

I fondi raccolti sono serviti e serviranno per il finanziamento dei progetti in corso.

**PARTECIPAZIONE A CONVEGNI E SEMINARI**

“Piccoli Passi Per...” ha presenziato, tramite alcuni soci, ai seguenti convegni e seminari nel corso del 2004:

- “INVALIDITA’ e NUOVO SISTEMA di CLASSIFICAZIONE I.C.F. “  
(Bergamo 16 marzo 2004)
- “AMMINISTRAZIONE di SOSTEGNO – un nuovo strumento di tutela in linea con le più evolute legislazioni europee”  
(Bergamo 19 marzo 2004)
- Giornata nazionale di studio “ LA PSICHIATRIA TRA AUTODETERMINAZIONE ALLE CURE e DOVERE ALLA SALUTE “  
(Milano 5 aprile 2004)
- “PIANO REGIONALE SALUTE MENTALE”  
(Milano 16 giugno 2004)
- Giornata di studio “ LA PSICHIATRIA in LOMBARDIA : nuovi indirizzi per nuovi scenari – Il Piano Regionale Salute Mentale”  
(Milano 5 luglio 2004)
- “PROVARE IL PIANO”  
(Sesto S. Giovanni 7 luglio 2004)
- Convegno internazionale “ SVILUPPO SOSTENIBILE, RIABILITAZIONE e INSERIMENTO LAVORATIVO”  
(Iseo 9 ottobre 2004)
- Giornata di studio “ LA SALUTE MENTALE E’ UN DIRITTO di TUTTI “  
(Milano 9 ottobre 2004)
- “ UNO SGUARDO OLTRE – SCENARI FUTURI DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA “  
(S. Pellegrino T. 19 Novembre 2004)
- “CAMBIAMENTO e SALUTE MENTALE”  
Corso di formazione per responsabili di Associazioni di Familiari  
(Trieste 1 – 3 dicembre 2004)
- FORUM NAZIONALE per la SALUTE MENTALE  
(Lido di Camaiore 16 – 17 dicembre 2004)

## **CENTRALINO SOCIALE PSICHIATRIA**

Il Centralino sociale di “Piccoli Passi Per...” , in funzione da ormai sette anni, è un servizio di informazione e/o di ascolto e, quando possibile, di intervento sui problemi legati al disagio psichico.

Esso informa sulle attività dell'Associazione, sulle modalità da seguire nella ricerca di risposte ai bisogni di utenti e familiari, in particolare riguardo ai Servizi Territoriali sia sanitari che sociali, e fornisce indicazioni sulle altre associazioni similari della provincia alle persone che risiedono al di fuori del nostro territorio di competenza.

I familiari che telefonano vengono invitati al gruppo di auto mutuo aiuto.

Nel corso del 2004 le chiamate registrate, molte delle quali hanno richiesto, per una risposta adeguata, approfondimenti, un colloquio personale e/o successivi interventi della nostra Associazione, sono state molto numerose.

La grande maggioranza delle chiamate proveniva dalla famiglia e riguardava il familiare con problemi. Si chiedevano informazioni, sostegno al malato e alla famiglia, aiuto nel rapporto con i servizi.

Numerose le chiamate dalla città, ma anche quelle dalla Provincia.

## SOSTEGNO AI FAMILIARI

### AUTO MUTUO AIUTO

Il gruppo di auto mutuo aiuto, si riunisce nella sede dell'Associazione con cadenza settimanale (il mercoledì alle ore 21,00).

Attraverso il sostegno del gruppo che ha permesso di superare eventuali vissuti di inadeguatezza, è stato possibile a tutti i partecipanti di diventare a turno "facilitatori".

Le manifestazioni dell'emotività personale, inevitabili in un contesto che accoglie una così alta sofferenza, sono state incoraggiate, accolte, valorizzate e ciò ha consentito di creare una sensazione di "buon clima" emotivo.

Come primo obiettivo abbiamo cercato di offrire un luogo di accoglienza delle emozioni al fine di sviluppare la consapevolezza che le emozioni stesse sono tollerabili e gestibili in proporzione a quanto vengono riconosciute ed espresse.

Si è percepito che non si deve star bene per forza, si possono condividere anche le preoccupazioni e le lacrime, si può parlare anche dello star male; è stato fondamentale essere riusciti a dare spazio anche ai sentimenti penosi, dolorosi, aggressivi.

Un secondo obiettivo è stato quello di spostare il centro dell'attenzione dai malati ai familiari stessi, nell'ipotesi che, parlando di loro, potessero acquistare maggior consapevolezza dei loro bisogni e delle loro emozioni spesso trascurate o represses. Questo è stato utile per favorire quel processo di separazione che in alcune situazioni non ha avuto la possibilità di svilupparsi correttamente.

Il terzo obiettivo è stato quello di facilitare l'insorgere e lo svilupparsi di relazioni tra i partecipanti, al fine di promuovere una reciproca solidarietà e vicinanza.

Sono stati incoraggiati incontri e scambi tra i membri del gruppo al di fuori delle riunioni.

La possibilità di sentirsi inseriti in una rete di contatti umani ha consentito di sperimentare la sensazione di non essere soli in balia dell'angoscia, con effetti di sollievo e di attenuazione dei vissuti depressivi.

Continuano gli scambi di esperienze di auto-mutuo-aiuto con altre associazioni di familiari.

## SOSTEGNO AGLI UTENTI

Tutta la nostra attività è ovviamente finalizzata a rispondere ai diversi e complessi bisogni delle persone con sofferenza psichica.

In aggiunta a quanto già descritto nella relazione segnaliamo:

- continua in collaborazione con il C.P.S. Orientale il supporto a un progetto di inserimento in un' unità abitativa di un paziente. Il nostro compito è quello di fare da tramite tra l'Opera Agostino Vismara (proprietaria dell'immobile) ed il soggetto interessato, prendendo in affitto i locali e subaffittandoglieli, contribuendo così anche ad alleggerire il carico burocratico che questa operazione comporta.
- Nel 2004 “ LO SPECCHIO “ , il giornale degli utenti, è uscito con regolarità. Il livello degli scritti migliora sempre più in qualità e anche la parte grafica è più curata e più soddisfacente. Il giornale, redatto al centro Diurno ( Day-Care ) di via Borgo Palazzo 130, viene poi stampato dall'Associazione “Piccoli Passi Per...” con un decisivo contributo per la riuscita de “ LO SPECCHIO “ . Anche per il 2005 è prevista tale collaborazione. Finalmente diversi operatori del Day-Care guardano al giornale con simpatia e contribuiscono, in parte, alla stesura di qualche articolo. L'augurio è che nei prossimi tempi si possa “investire” l'Ufficio Stampa dell'Azienda Ospedaliera per la stampa del nostro giornale. (dalla Redazione de “Lo Specchio”)
- E' stato dato maggior impulso, nel corso del 2004, ai laboratori SCACCIAPENSIERI, grazie all'esperienza consolidata dei volontari “storici” a cui se ne sono aggiunti altri che hanno portato nuove tecniche espressive. I laboratori hanno ampliato così la gamma dei lavori svolti ed accolgono ora un numero significativo di pazienti che hanno espresso notevole soddisfazione. Anche i 3 nuovi laboratori “CREARE INSIEME” dimostrano di essere apprezzati dall'utenza. Le attività, chiamate espressive, sono una rimessa in moto del RICONOSCIMENTO di alcune capacità della persona e della voglia di RI-ENTRARE in relazione con gli altri, dove l'oggetto creato diventa MEDIATORE ed ESPRESSIONE DI SE', attraverso l'espressione delle proprie sensazioni, l'uso delle proprie mani e di strumenti semplici e noti (non tecnici).
- Sono stati organizzati incontri conviviali tra utenti, volontari e familiari, molto graditi dagli utenti stessi.

## **INIZIATIVE PER LA REPERIBILITA' DI RISORSE ECONOMICHE**

Il dettaglio delle entrate percepite nel corso del 2004 è riportato nel rendiconto.

Il reperimento dei fondi è avvenuto con più modalità.

In sintesi:

- grazie alla generosità sempre presente dei soci, che in vari momenti hanno sostenuto l'Associazione
- grazie a liberalità esterne all'Associazione (da persone fisiche o da persone giuridiche)
- attraverso i Progetti selezionati
- mediante alcuni contributi da parte di Enti Pubblici e Privati su progetti. In particolare abbiamo approfondito i contatti con gli Enti Locali per presentare le attività che l'Associazione svolge a favore degli utenti del territorio e per sollecitare nello stesso tempo l'impegno, anche economico, delle Amministrazioni sui problemi dei malati psichici
- attraverso l'attività dei laboratori che sono in grado non solo di autofinanziarsi, ma anche di contribuire ad altre attività dell'Associazione con propri proventi
- attraverso manifestazioni con raccolta di offerte libere

## RENDICONTO 2004

### ENTRATE

Quote Associative	€	1.060,00
Liberalità da persone fisiche	€	1.729,00
<b>Contributi:</b>		
- Comune di Bergamo	€	1.500,00
- Comune di Lallio	€	856,87
- Comune di Torre Boldone	€	300,00
- PROTEO	€	250,00
- URASAM	€	146,00
- Coop. Farmaceutica Bergamasca	€	200,00
- Nordfrigor di Busi Angelo	€	310,00
<b>Contributi per progetti:</b>		
- Aiuto a utenti e familiari	€	3.602,70
- Mobilità	€	1.247,30
- Insieme per l'auto mutuo aiuto	€	1.510,02
- A.A.A. ...bottega artigianale cercasi	€	92,00
- Reti di cura in psichiatria	€	4.971,75
- Serra	€	1.000,00
- Psiche e ricerca	€	1.700,00
Manifestazioni	€	9.155,00
<b>TOTALE ENTRATE</b>	<b>€</b>	<b>30.461,64</b>

### USCITE:

Spese per attività informative	€	460,50
Spese generali di segreteria	€	1.277,36
Affitto sede e spese condominiali	€	3.536,18
Accoglienza - attività riabilitative e risocializzanti	€	274,20
Rimborso a soci per spese anticipate	€	311,28
<b>Spese per progetti:</b>		
- Aiuto a utenti e familiari	€	3.426,57
- Insieme per l'auto mutuo aiuto	€	449,20
- Reti di cura in psichiatria	€	6.268,73
- Serra	€	1.051,20
- Psiche e ricerca	€	822,00
Laboratori	€	2.074,66
Manifestazioni	€	546,63
<b>TOTALE USCITE</b>	<b>€</b>	<b>20.498,51</b>

Numerario attivo al 31.12.2004 € 9.963,13

IL TESORIERE

(Locatelli Luisa)

IL PRESIDENTE

(Morelli Camilla)

I REVISORI

(Coppola Domenico)

(Locatelli Giansandro)

(Menegazzo Armando)

## RELAZIONE DEI REVISORI DEI CONTI 2004

Salutiamo cordialmente tutti i Soci, felici di ritrovarci per il nono anno dalla fondazione dell'Associazione..

Ricordiamo che l'Associazione ha la sua natura organizzativa sancita dallo statuto e che "Piccoli Passi Per..." è costituita nella forma di libera Associazione indipendente, apolitica, aconfessionale e senza fine di lucro.

Il Consiglio Direttivo ha gestito l'attività associativa e le disponibilità finanziarie per il 2004 in modo oculato e nel pieno rispetto dei suoi poteri istituzionali, impegnandosi nell'elaborazione e nell'attuazione di progetti.

Le entrate e le spese sono pertinenti all'attività dell'Associazione e sono supportate da documentazione probante.

Nel corso dell'anno abbiamo sempre accertato che:

- i valori di cassa corrispondevano ai saldi contabili;
- le scritture contabili risultavano ordinatamente tenute ed aggiornate nel rispetto dei termini consentiti;
- tutti gli altri libri dell'Associazione sono risultati aggiornati nei termini.
- 

L'esercizio 2004 così si sintetizza:

TOTALE ATTIVITA'	euro	30.461,64
TOTALE PASSIVITA'	euro	20.498,51

Il saldo del c/c n. 15891 presso la banca Credito Bergamasco al 01.01.2004 era di € 14.603,27 mentre al 31.12.2004 è di € 24.349,13.

La consistenza di cassa al 01.01.2004 era di € 35660 e al 31.12.2004 abbiamo un saldo di € 574,00..

L'Associazione prosegue nella realizzazione di nuovi progetti e nell'attuazione di quelli in corso; continua a sostenere i laboratori esistenti e crearne di nuovi sempre con l'intento di supportare i loro fruitori e a sensibilizzare il territorio nei riguardi della malattia mentale.

Tale lavoro è stato possibile grazie all'apporto fattivo e disinteressato dei Soci che si prodigano a vari livelli. Un ringraziamento particolare, a nome di tutti i soci, al Consiglio Direttivo e a quanti hanno dedicato maggior tempo ed energie.

La relazione morale del Consiglio Direttivo Vi ha informati delle attività, istituzionali e non, dell'Associazione, intraprese nel corso del 2004.

Un grazie a tutti i Soci per l'attenzione prestata e l'invito ad approvare il bilancio dell'esercizio 2004.

### I REVISORI

(Coppola Domenico)

(Locatelli Giansandro)

(Menegazzo Armando)

**PREVENTIVO 2005**

**ENTRATE**

Quota Associativa	€	1.000,00
Liberalità da persone fisiche:	€	2.000,00
Contributi da persone giuridiche e enti pubblici	€	3.000,00
Contributi per progetti	€	22.500,00
Manifestazioni	€	8.000,00
<b><u>TOTALE ENTRATE</u></b>	<b>€</b>	<b><u>36.500,00</u></b>

**USCITE:**

Spese per attività informative	€	800,00
Spese generali di segreteria	€	1.500,00
Affitto sede e spese condominiali	€	4.200,00
Accoglienza - attività riabilitative e risocializzanti	€	600,00
Rimborso a soci per spese anticipate	€	300,00
Progetti	€	20.500,00
Laboratori	€	2.500,00
Manifestazioni	€	800,00
<b><u>TOTALE USCITE</u></b>	<b>€</b>	<b><u>31.200,00</u></b>

NB Viene ricordato che ogni attività svolta dai soci per l'Associazione si intende a titolo gratuito; vengono riconosciute le spese di viaggio di una certa rilevanza e le spese anticipate dal socio in nome e per conto dell'Associazione.

Si ricorda inoltre che le iniziative da realizzare saranno stabilite dal C.D. secondo priorità e fondi reperiti.

IL TESORIERE  
(Locatelli Luisa)

IL PRESIDENTE  
(Morelli Camilla)

## **OBIETTIVI 2005**

### **SOSTEGNO AI FAMILIARI**

#### ATTIVITA'

- a) auto-mutuo-aiuto:
  - offrire accoglienza ai nuovi familiari
  - incontri di riflessione e scambio di esperienze tra familiari per un reciproco sostegno
  - scambi di esperienze con altri gruppi A.M.A.;
- b) servizio "Centralino Sociale Psichiatria" di ascolto, informazione e sostegno;
- c) accompagnamento dei familiari nella ricerca di risposte ai loro bisogni, in particolare nei rapporti con le strutture del territorio;
- d) collaborazione con i C.P.S. 1 e 2 di Bergamo per la prosecuzione dei progetti in atto;
- e) attività di sollievo per familiari.

### **INFORMARE/SENSIBILIZZARE L'OPINIONE PUBBLICA RIGUARDO AL DISAGIO PSICHICO**

#### ATTIVITA':

- a) interventi in diverse realtà territoriali (scuole, parrocchie, quartieri...) locali e non
- b) partecipazione/organizzazione di manifestazioni pubbliche
- c) interventi sulla stampa locale sul tema della salute mentale

### **RAPPORTI CON LE ISTITUZIONI**

#### ATTIVITA':

- a) partecipazione al D.S.M. dell'A.O. di Bergamo e all' Organismo di Coordinamento Provinciale per la Salute Mentale
- b) partecipazione ai Tavoli di Lavoro per la Salute Mentale della legge 328
- c) individuazione di possibili ulteriori forme di collaborazione con i diversi referenti istituzionali su progetti specifici
- d) incontri con i responsabili delle Istituzioni (A.O., A.S.L., Comuni degli Ambiti, Provincia, Regione)
- e) potenziamento delle collaborazioni già in atto con alcuni Comuni del territorio e ricerca di nuovi contatti e collaborazioni.

### **FAVORIRE E PROMUOVERE INIZIATIVE IDONEE ALLA RISOCIALIZZAZIONE / RIABILITAZIONE DEGLI AMMALATI**

#### ATTIVITA':

- a) sostegno individuale alle persone su problemi specifici
- b) approfondimento delle conoscenze della legislazione relativa alla salute mentale
- c) prosecuzione dell'attività del gruppo volontari

- d) sostegno alle attività dei laboratori “Scacciapensieri” e “Creare Insieme”
- e) sostegno agli utenti per la realizzazione del giornalino “Lo Specchio”
- f) favorire attraverso l’Associazione l’incontro di utenti per la formazione di un gruppo autonomo di auto aiuto
- g) incontri a scopo risocializzante e ricreativo tra utenti, familiari e volontari.

### **SVILUPPARE I RAPPORTI CON ALTRE ASSOCIAZIONI DI VOLONTARIATO**

#### **ATTIVITA’:**

- a) rafforzare la collaborazione già in atto con :
  - C.S.V. – BOTTEGA DEL VOLONTARIATO
  - FORUM PROVINCIALE DELLE ASSOCIAZIONI DI FAMILIARI PER LA PSICHIATRIA
  - COMITATI GENITORI HANDICAP della PROVINCIA di BERGAMO
  - Associazioni di familiari di altre province e regioni
  - FORUM SOCIO-SANITARIO
  - U.R.A.Sa.M. ( Unione Regionale Associazioni Salute Mentale della Lombardia )
  - CAMPAGNA PER LA SALUTE MENTALE
  - U.N.A.Sa.M. ( Unione Nazionale Associazioni Salute Mentale )
  - FORUM per la SALUTE MENTALE
- b) collaborare alla nascita di altre associazioni di familiari anche in base alle sollecitazioni ricevute in questo senso da operatori e familiari di altre UOP.

### **PROMUOVERE LA TUTELA DEI DIRITTI DEL MALATO MENTALE**

#### **ATTIVITA’:**

- a) approfondire la conoscenza della legislazione relativa alla salute mentale
- b) sostenere utenti e familiari su problematiche inerenti i diritti del malato, anche in collaborazione con Associazioni che si occupano specificatamente di questa tematica

### **DIFFONDERE LA CONOSCENZA DELL’ASSOCIAZIONE E SOSTENERE LE SUE ATTIVITA’**

#### **ATTIVITA’:**

- a) tutte quelle indicate nei punti precedenti
- b) creazione del sito internet dell’Associazione
- c) azioni miranti ad acquisire sostegno, anche economico, per i progetti elaborati dalla Associazione.