

RELAZIONE DI MISSIONE 2022

Piccoli Passi Per... è:

O.D.V. – Organizzazione di Volontariato

Iscritta a:

Registro Unico Nazionale Terzo Settore

Associata a:

URASaM	Unione Regionale Associazioni per la Salute Mentale
C. S. M.	Campagna Salute Mentale - Milano
C. B. I.	Coordinamento Bergamasco per l'Integrazione
C.S.V.	Centro Servizi Volontariato
IL PUGNO APERTO	Cooperativa Sociale – Treviolo (BG)
I.S.P.S.	International Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis

"Non possiamo dirigere il vento, ma possiamo orientare le vele" Seneca.

Carissime e carissimi,

colgo l'occasione del nuovo anno per inviarvi insieme ai più affettuosi auguri il mio saluto e il mio grazie.

Come forse già sapete, a fine 2022 ho lasciato la presidenza di Piccoli Passi Per..., incarico rinnovato per 23 anni nei 26 di storia dell'associazione. Ringrazio per la fiducia...

Tanti anni, una importante parte della mia vita, originata da una vicenda e da un bisogno personali che poi, come è avvenuto per tanti familiari della nostra associazione, sono diventati la volontà di rispondere, per quanto ci era dato, ai bisogni di tanti. Un luogo che resta la mia casa.

Del mio compito di rappresentanza dell'associazione posso dire di averci messo impegno e passione, sentendone tutta la responsabilità. Mi ha sostenuto il credere fortemente nel significato e senso del nostro agire e nei valori che fin dall'inizio lo hanno guidato: la forza dello stare insieme, la necessità di valorizzare il 'sapere' di chi sperimenta la sofferenza psichica e dei familiari, di farne la voce di chi ancora troppo spesso non ha voce per promuovere e tutelare i diritti e la dignità delle persone. Il mantenere sempre aperta, anche nelle fatiche e delusioni, la disponibilità al confronto con le istituzioni, del sanitario, del sociale, soprattutto là dove il dialogo è ancora difficile, grati al contempo a quelle capaci di ascolto e sintonia con i bisogni delle persone e di un lavoro comune per opportunità e qualità di vita al di là della fragilità psichica.

E altrettanto il credere nella necessità di non fermarci sul consolidato, sul già sperimentato, ma di rinnovarci costantemente, ampliando conoscenze e competenze da riversare nell'individuazione e costruzione di nuove forme di accoglienza e inclusione, soprattutto verso i bisogni emergenti e in scenari in continuo mutamento. La pandemia è stata in questo una grande prova, e se è vero che come associazione siamo riusciti ad attraversarla, è anche vero che ci troviamo di fronte a una situazione drammatica, di crescente sofferenza delle persone e delle famiglie che trova risposte del tutto insufficienti.

Siamo consapevoli che la sfida per il cambiamento è alta e difficile, e dei nostri limiti, e ciò ancor più ci rafforza nella convinzione che è indispensabile essere costantemente aperti alla bellezza, e al rischio, dell'incontro con l'altro, accogliendo il contributo che ciascuno può dare in una logica di valorizzazione e dialogo all'interno della comunità locale.

Costruire insieme salute mentale di comunità.

La nostra rete è fatta di legami e condivisioni con tante persone e realtà, per alcuni è stato un incontro iniziato con l'associazione e ancora continua, con altri abbiamo fatto un pezzo di strada insieme, altri ancora, tanti, si sono aggiunti via via. Ognuno ha arricchito la nostra associazione e ha arricchito me. Alcuni amici ci hanno lasciato lungo il cammino ma sono ancora con noi nel ricordo e nella testimonianza del loro impegno.

Concludo ricordando quanto in questi anni ci siamo 'parlati' attraverso lo scrivere in varie forme, dalla condivisione di informazioni, di riflessioni, al raccontarvi cosa si stava facendo, e anche se non era facile o possibile incontrarci di persona vi abbiamo, vi ho sentito vicini nel cammino.

Grazie ai tanti, il Consiglio Direttivo e voi soci in primis, ai familiari, volontari, operatori, amici, cittadini, che hanno contribuito a fare di Piccoli Passi Per una realtà viva nella comunità.

Auguro a tutti di cuore buoni giorni. E auguri di buon lavoro alla nuova presidente!

Camilla Morelli

Cari Soci, Amici e Sostenitori di “Piccoli Passi Per...” eccomi a Voi, a portarvi il mio saluto in una veste che mai avrei pensato di indossare. Per tanti motivi non sono e non mi sono mai sentita una persona di “prima linea”, ma mi piace essere e mi sento meglio dietro le quinte.

Leggendo il saluto di Camilla potete capire come per me sia difficile sostituire una presidente che già di partenza è una persona eccezionale e che è cresciuta insieme alla Nostra Associazione. Nel suo saluto ha detto tutto quello che si poteva dire sul mondo della salute mentale.

La ringrazio per quello che ci ha portato a condividere con il suo instancabile ottimismo, il suo vedere il bello dove qualcun altro vedeva solo la fatica, il suo crederci sempre fino a fare diventare il suo lavoro associativo la sua missione.

Io sono una socia fondatrice e con Camilla e molti di voi soci ho vissuto il cambiamento nei riguardi della malattia mentale sia da parte della società civile, dagli enti preposti che dagli stessi familiari. E' ancora molto forte lo “stigma” che anche le stesse famiglie si creano e vivono, ma qualcosa è e sta cambiando.

Nei miei “nuovi panni” posso dire che mi impegnerò al meglio e conto sull'aiuto di tutti Voi per proseguire nel cammino difficile di poter dare una qualità di vita degna a tutti o almeno poter dire che tutti possano avere delle giuste risposte ai loro bisogni e non siano “persi per strada”.

Ringrazio Camilla per gli auguri e dico a tutti Noi, me compresa, “Buona Vita”.

Luisa Locatelli

FESTA ANNIVERSARIO 25+1

Venerdì 16 Settembre 2022 l'Associazione ha festeggiato un importante traguardo, ovvero l'anniversario 25+1 di fondazione della nostra Associazione.

L'evento si è tenuto presso l'ONP Bistrò, luogo simbolo della salute mentale Bergamasca; dopo un momento di accoglienza dei partecipanti, circa 80 persone (autorità Pubbliche, Private e familiari, utenti, volontari, operatori, amici di altre associazioni) sono state spese poche parole sul percorso condiviso insieme con momenti di emozione.

Il momento conviviale è seguito con i partecipanti seduti al tavolo per una cena in un'atmosfera rilassata e amicale. Il dopo cena è stato vivacizzato con la musica della “Mani Blues Band” ed è stato un bel momento di condivisione in allegria.

Chi siamo

“Era il 1996. Un piccolo gruppo di familiari di persone con disagio psichico, madri, padri, fratelli, sorelle, attraverso l’esperienza dell’auto-mutuo aiuto scopriva il valore dello “stare assieme” per sostenersi reciprocamente decidendo poi, come si dice oggi, di mettersi in gioco: affidammo l’uno nelle mani dell’altro la solitudine e la fatica della condivisione quotidiana di una delle sofferenze più grandi per “agire” insieme un percorso di cambiamento.

Oggi “**Piccoli Passi Per...**” conta circa cento soci, familiari, utenti, volontari, sostenitori ed opera nel territorio di Bergamo con attività divenute via via più ampie e diversificate, ampliando costantemente collaborazioni e sinergie, nell’ottica del “*fare assieme*” in cui crediamo da sempre, con i Servizi sanitari e sociali, le Istituzioni, la Cooperazione Sociale, altre associazioni di volontariato e tante realtà del territorio.”

“Piccoli Passi Per...” opera principalmente nel territorio che afferisce all’ASST – Papa Giovanni XXIII di Bergamo (Unità Operative di Psichiatria 1 e 2), al Distretto ATS Bergamo, e agli Ambiti Territoriali 1 e 2. Nel tempo l’attività dell’Associazione si è allargata ad altre realtà territoriali a livello provinciale.

Finalità

- Accogliere e sostenere i familiari
- Promuovere/realizzare iniziative per favorire l’autonomia e l’inclusione sociale delle persone con disagio psichico
- Valorizzare il sapere esperienziale di utenti e familiari
- Informare e sensibilizzare l’opinione pubblica per favorire il superamento dello stigma e dell’isolamento sociale delle persone con disagio psichico e attivare le risorse della comunità
- Operare con le istituzioni per promuovere/tutelare la dignità e i diritti di salute e cittadinanza delle persone con disagio psichico.

ATTIVITA' 2022

ACCOGLIENZA E SOSTEGNO DEI FAMILIARI

Il 2022 è stato un anno ancora segnato dagli effetti della pandemia, abbiamo mantenuto attivi **il Centralino sociale** contattato soprattutto da familiari, **il Gruppo accoglienza** ed **il Gruppo di auto-mutuo-aiuto**.

❖ **Gruppo accoglienza**

Il gruppo Accoglienza incontra i familiari che lo richiedono, offrendo uno spazio di ascolto, in cui vengono indirizzati, e anche accompagnati se richiesto, verso le possibili risposte alla propria situazione familiare.

❖ **Auto mutuo aiuto**

Nel corso dell'anno 2022, ci sono stati molti cambiamenti all'interno del gruppo AMA. Durante l'anno precedente infatti, si era osservata la grande difficoltà di alcuni membri di mantenere una regolare presenza, a volte a causa delle difficoltà date dalla gestione dei propri familiari ammalati, altre per la mancata coesione con il resto del gruppo e altre ancora per la difficoltà emotiva che i temi trattati comportavano. Vista inoltre la difficoltà di raggiungere il numero minimo per la buona riuscita degli incontri (presenza, oltre che delle facilitatrici, di almeno due membri del gruppo), a marzo 2022 abbiamo deciso di riunire i due gruppi AMA in uno unico, con incontri al martedì sera dalle 21 alle 22:30. Durante questa fase, abbiamo chiesto nuovamente ai membri del gruppo se preferissero che gli incontri avvenissero in presenza anziché online, ma la maggioranza ha deciso di continuare con questi ultimi, più comodi anche per la gestione dei loro familiari (ferma però la possibilità di incontrarci saltuariamente per momenti aggregativi/conviviali). Ci sono stati inoltre anche una serie di incontri di supervisione con lo psicoterapeuta dr. Benini, che ci hanno aiutato a capire come migliorare l'assetto del gruppo e come risolvere gli inevitabili problemi di conduzione, che un gruppo di questo tipo comporta. Nel corso dell'anno poi, abbiamo ricevuto richieste di partecipazione da tutte le parti d'Italia (e in un caso anche dalla Svizzera), che abbiamo comunque preso in considerazione, visto che gli incontri sono da remoto, ma che, nella maggioranza dei casi, abbiamo ritenuto più utile indirizzare ai Servizi presenti sul territorio di appartenenza. Inoltre, pur essendoci stati anche nel corso dell'anno 2022 nuovi ingressi e uscite dal gruppo, il nuovo assetto creatosi, ha permesso al gruppo stesso di continuare in armonia e di creare una coesione sempre più forte, anche grazie ad una partecipazione costante e, soprattutto, nello spirito dell'auto-mutuo-aiuto.

PERCORSI di AUTONOMIA e INCLUSIONE SOCIALE

I PROGETTI

- UNO SGUARDO SULL'ANNO 2022

*"E' sempre una scelta aver cura del nostro sguardo,
decidere da che parte e con quale attenzione puntare gli occhi..."*

Il racconto fatto in questi anni delle attività realizzate nella collaborazione tra *Piccoli Passi Per...* e *Il Pugno Aperto* ci ha mostrato l'importanza di non dare mai per scontato quello che accade, anche se, apparentemente, si ripete annualmente.

La durata pluriennale dei progetti [***Senza Paura – Tempo Libero - Una Città Non Basta- Appartamento di Residenzialità Leggera- Un posto anche per me***] ci ha messo nella condizione di poter affinare e ulteriormente articolare le progettualità stesse dandoci la possibilità di accogliere un numero sempre più significativo di persone.

Anche per questo anno 2022 le persone adulte accolte sono state oltre 40!

Particolarmente apprezzato il laboratorio artistico a cura di Luca Baroni e il riavvio del laboratorio di cucina a cura di Cristina (con data fissa sul terzo sabato del mese presso Porta del parco a Mozzo).

A giugno è stata inaugurata l'esposizione dei pannelli artistici messi in opera da Ras (una giovane che attraverso un percorso di affiancamento individuale è riuscita a mettere in dialogo le sue competenze artistiche e la sua storia): il percorso era iniziato poco prima della pandemia, è continuato nonostante il periodo difficile e le restrizioni.

Durante questo anno si è consolidato il rapporto e il dialogo con le neuropsichiatrie infantili (Bergamo e Verdello): **sono stati 15 le ragazze/i ragazzi under 18 accolti e incontrati!**

Novità di questo anno (annunciata sul finire del 2021) è stata la realizzazione di una proposta progettuale dedicata ai giovanissimi: grazie ad un finanziamento della Fondazione Homo ha preso vita **"MICA VAN GOGH"**.

Tre differenti laboratori pensati per i più giovani (street art, narrazione teatrale e ciclofficina).

- **Street art:** è stato realizzato un murales "a terra". I ragazzi hanno progettato singolarmente e poi insieme (unendo le idee e le capacità) un percorso/gioco per i più piccoli lungo il vialetto che unisce l'asilo nido Percassi al bar di Porta del Parco, guidati dal maestro d'arte Luca Baroni.
- **Narrazione teatrale:** da ottobre a dicembre appuntamento settimanale di incontro e narrazione a cura di compagnia La Pulce sperimentando le tecniche dello story telling e della public speaking.
- **Ciclofficina:** laboratorio stabile a Treviolo, spazio di possibile incontro attorno all'arte della bicicletta dove vige ancora un vecchio detto per cui: "fa' e desfa' l'è tot laurà".

L'esperienza di lavoro attraverso il "piccolo gruppo" ci ha permesso di accogliere situazioni anche molto complesse facilitate dal "fare" e sostenute dalla presenza di più figure contemporaneamente.

Altra **novità di rilievo** è stata la possibilità di costruire una collaborazione con alcuni Progetti giovani di alcuni comuni dell'ambito di Dalmine con i quali è stato pensato e realizzato **un Laboratorio di film sugli Anime:** i ragazzi sono diventati gli artefici della programmazione dei film che a settimane alterne vengono proiettati presso i centri di aggregazione giovanile dei territori coinvolti (Lallio e Treviolo).

È stato un anno intenso e laborioso per le tante persone incontrate, per le collaborazioni costruite: ringraziamo Piccoli passi per Non solo per la fiducia ma soprattutto per la cura nello sguardo verso ciascuno.

(Cooperativa "il Pugno Aperto")

- LABORATORI

Nel 2022 hanno ripreso i Laboratori espressivi CREARE INSIEME a Torre Boldone e SCACCIAPENSIERI a Bergamo e Lallio, attività 'storica' di Piccoli Passi Per..., luoghi aperti nel territorio in spazi concessi da Parrocchie e Comuni in cui gli utenti incontrano i volontari in un ambiente tranquillo e sereno dove ricevono ascolto ed esprimono la propria creatività.

- L'ABITARE – Appartamento di residenzialità leggera

L'impegno di Piccoli Passi Per... sul tema dell'ABITARE nel 2022 si è caratterizzato nell'incertezza. L'appartamento storico Aler di Torre Boldone fino a marzo è stato occupato da una giovane donna di 26 anni. C'è l'ipotesi di chiuderlo a favore del progetto residenziale a Colognola gestito da più cooperative. Si comprendono le motivazioni che determinano la linea di "accorpamento" degli appartamenti di residenzialità leggera ma dispiace chiudere un'esperienza positiva.

- "CONNETTIAMOCI. Il digitale al servizio del cittadino"

Prosegue per il terzo anno consecutivo il progetto Connettiamoci, attivo presso lo Spazio EXP di Boccaleone. Il progetto nasce nel 2020 come naturale evoluzione del corso TelefoniNOproblem, corso che voleva avvicinare allo smartphone persone con poca esperienza. Il progetto è nato nel gruppo di lavoro "Terra di Mezzo" composto da Piccoli Passi Per, Politiche Sociali della Provincia di Bergamo, Centro Diurno Day Care, CPS Ovest, Circolo Day Care APS.

L'obiettivo è fornire assistenza a chi deve attivare lo SPID, usarlo, entrare in alcuni siti pubblici per partecipare a bandi o formulare richieste, e altre problematiche che possono nascere usando smartphone e PC.

Nel 2022 sono stati attivati 112 nuovi SPID e sono aumentati gli accessi al servizio senza prenotazione, questo perché le persone del quartiere sono venute a conoscenza di questo spazio in cui poter condividere e trovare aiuto nelle questioni che riguardano gli strumenti digitali. Molti accedono per un confronto o semplicemente per salutare. Questo rende difficile valutare gli accessi effettivi al servizio.

Nell'incontro del 23 marzo 2023 con l'assessore Angeloni del Comune di Bergamo è stato detto che Connettiamoci è al primo posto per nuove attivazioni SPID tra le associazioni del Comune di Bergamo che hanno aderito all'iniziativa.

Il gruppo dichiara che "è stato un lavoro costruttivo e piacevole perché abbiamo avuto a che fare con un'eterogeneità di persone, questo ci permette di crescere dal punto di vista lavorativo e umano. Siamo soddisfatti del rapporto amichevole che si è creato con alcuni abitanti del quartiere. Ci sentiamo più efficaci nell'affrontare certe richieste. La fiducia che abbiamo acquisito nel quartiere ci ha permesso di essere utili a livello domiciliare quando la persona aveva difficoltà nell'uscire di casa, questo è uno dei nostri punti di forza ed è ciò che fa la differenza rispetto ad altri servizi." (Paolo, Patrick, Ester)

- GRUPPO VOLONTARI

Tutte le nostre attività e progetti si avvalgono da sempre della preziosa figura dei volontari, che affiancano utenti in carico ai C.P.S. o segnalati dai Servizi Sociali con attività di sostegno nei laboratori, a domicilio, nel tempo libero.

PARTECIPAZIONE AI TAVOLI ISTITUZIONALI DI SALUTE MENTALE DEL SANITARIO E DEL SOCIALE

Piccoli Passi Per... è impegnata a portare la voce di familiari e utenti presso i Servizi e le Istituzioni per operare insieme affinché ad ogni persona con disagio psichico sia garantita una “presa in cura” che risponda alla complessità dei suoi bisogni con un progetto condiviso che rispetti la specificità e unicità della persona e ne valorizzi risorse e potenzialità. Questo il significato della nostra presenza, in rete con analoghe realtà associative sia provinciali che regionali, negli organismi e ai Tavoli di lavoro previsti dalla legislazione in tema di salute mentale, **nell’impegno non facile di rappresentare alle Istituzioni le istanze di utenti e familiari in una situazione di crescente fatica e complessità e di cercare di costruire risposte condivise, nella specificità di ruolo e competenze di ciascuno.**

❖ O.C.S.M.D. (Organismo Coordinamento Salute Mentale ATS)

Dal 2022 sono stati mantenuti nell’Assemblea il numero di 3 suoi rappresentanti, 1 per ciascuna delle 3 ASST.

❖ Provincia di Bergamo

Nel 2022 è continuata la collaborazione con la Provincia, attraverso la consigliera alle Pari Opportunità e la rappresentante al Tavolo Salute Mentale Ambito BG, sulle progettualità comuni e nella partecipazione a eventi realizzati da Piccoli Passi Per...

❖ U.R.A.Sa.M. (Unione Regionale Associazioni Salute Mentale) Lombardia

Fin dalla costituzione di URASaM Lombardia Piccoli Passi Per...partecipa con un proprio rappresentante al Consiglio Direttivo.

L’Unione Regionale delle Associazioni per la Salute Mentale è un’associazione di volontariato ODV di 2° livello che svolge attività di coordinamento/consulenza/assistenza delle Associazioni aderenti e promuove all’occorrenza eventi di approfondimento su temi particolari, quali lavoro, farmaci ... Essa opera a difesa dei diritti di malati e familiari per la salute mentale.

U.R.A.Sa.M. rappresenta le Associazioni nel Tavolo Tecnico Regionale Salute Mentale per l’istituzione del Nuovo PRSMD, è presente nel Coordinamento delle Associazioni del Milanese Salute Mentale, è componente fondamentale di CSM (Campagna Salute Mentale), inoltre porta le istanze di salute mentale di familiari e utenti in altri luoghi istituzionali e contesti quali convegni ecc.

Il 2022 è stato un anno tristemente segnato dalla scomparsa del Presidente Valerio Canzian a cui va il nostro ricordo:

Il 30 aprile 2022 è venuto a mancare il Presidente di U.R.A.Sa.M Valerio Canzian, che rappresentava da molti anni l’Associazione nelle istituzioni e nella comunità con generosità e dedizione totale.

Ci lascia la testimonianza dell’impegno appassionato con cui, giorno dopo giorno, ha lottato per i diritti delle persone più fragili, perché la questione della salute mentale avesse finalmente centralità e dignità nelle politiche, nelle istituzioni, nella comunità.

Far proseguire U.R.A.Sa.M nello spirito dei fondatori e della strada da lui tracciata sarà impegno di tutti. Gli amici di U.R.A.Sa.M Lombardia.

Questo è stato l’impegno che i due vicepresidenti in carica, Camilla Morelli e Giuseppe Montuoro (chiamati dalla situazione a sostituire *pro tempore* il Presidente da novembre 2021 fino all’Assemblea annuale, settembre 2022) hanno assunto insieme al CD (che ha dato disponibilità a incontri più frequenti): portare avanti URASaM, pur in una situazione improvvisa e di emergenza, anche di sospensione e preoccupazione, cercando di **esprimere una ‘linea di continuità’ con l’operato di Valerio Canzian.**

Principali tematiche affrontate:

Formazione Evidenziando la necessità di una formazione in relazione ai nuovi scenari sul piano non solo sanitario ma anche sociale e culturale, alle nuove normative e nuovi “strumenti” in salute mentale, anche nell’obiettivo di rafforzare la partecipazione delle singole associazioni come soggetto attivo nei vari Tavoli del sanitario e del sociale del proprio territorio, in primis negli OCSMD delle ATS e nei Tavoli Salute Mentale di Ambito, **il CD U.R.A.Sa.M. ha proposto alle Associazioni diversi incontri formativi (online) organizzati direttamente o in collaborazione con altre realtà:**

- 2 incontri sul BdS, Budget di Salute:
 - o Seminario URASaM “BUDGET di SALUTE e Progetto di Vita” 5 febbraio 2022 con più di 50 partecipanti
 - o Workshop – La Tartavela - CSM BUDGET DI SALUTE - ESPERIENZE A CONFRONTO-PERCORSI VIRTUOSI E CRITICITA’, 25 febbraio 2022
- “LA RIFORMA SANITARIA DELLA REGIONE LOMBARDIA” la Campagna Salute Mentale incontra Monica Vangi - segretaria regionale CGIL, 13 aprile 2022
- "LE CASE DELLA COMUNITA'" La Campagna Salute Mentale incontra il Dr. Franco Riboldi dell'associazione Prima La Comunità, 20 aprile 2022

Negli ultimi 2 incontri i temi, pur se di carattere generale, sono stati trattati con particolare attenzione alle questioni/ problematiche della salute mentale.

Restituzione positiva sulla partecipazione e sugli approfondimenti svolti durante i vari incontri.

Nomina del vicepresidente in rappresentanza di URASaM Lombardia nel **Coordinamento Milanese delle Associazioni per la Salute Mentale**, in sostituzione di V. Canzian.

Portare la voce di U.R.A.Sa.M Lombardia a convegni/incontri:

- Convegno organizzato da Porte Sempre Aperte associata U.R.A.Sa.M. “LA SALUTE MENTALE AL CENTRO DELL’IMPEGNO DI FAMILIARI, VOLONTARI E CITTADINI” Garbagnate Milanese, 18 giugno 2022, intervento della vicepresidente
- Congresso SIPLo 2022 - “Psichiatria e Salute Mentale. Le complessità di oggi e le sfide di domani”, Rho 7-8 aprile 2022, intervento di un consigliere
- Iniziativa della CSM per ricordare il Consigliere V. Canzian - 24 giugno 2022, Casa della Carità-MI. La vicepresidente porta il ricordo di U.R.A.Sa.M.

UNA BELLA GIORNATA INSIEME. Il 24 maggio 2022 Bergamo con Piccoli Passi Per...accoglie gli amici di IncontRho e di Pari e Dispari.

LETTERA di U.R.A.Sa.M al Direttore Generale ATS Valpadana e Direttore Generale ASST Crema, 8 luglio 2022, per sostenere la richiesta dell’Associazione DI.DI.A.PSI di una sollecita convocazione dell’OCSMD per un’informazione approfondita riguardo alla situazione e alle soluzioni che l’ATS e l’ASST intendevano adottare sulla questione chiusura SPDC. L’associazione DI.DI.A.PSI comunica che l’OCSMD è stato convocato.

Proseguita la collaborazione con Campagna Salute Mentale con la partecipazione di 2 consiglieri al CD. Inviata a inizio settembre “**Lettera aperta ai Segretari e/o Presidenti dei maggiori partiti - elezioni politiche 2022**”, a firma CSM, URASaM Lombardia, R.U.L, che faceva il punto sulle criticità del sistema di cura evidenziando le difficoltà che le persone sofferenti, i familiari, gli operatori, le associazioni, incontrano e avanzava proposte per il cambiamento.

Rispetto a Regione Lombardia sollecitata la riattivazione dei diversi tavoli regionali compresi quelli riguardante la salute mentale. È proseguito invece il rapporto con RL sul tema ESP, Esperto in Supporto tra Pari.

Valorizzazione del sapere esperienziale degli utenti.

Su questo obiettivo da sempre prioritario URASaM ha operato anche nel 2022 nell'ambito di **Pro ESP** (associazione per la promozione del protagonismo degli utenti e in particolare dell'Esperto in Supporto tra Pari), nel cui CD la vicepresidente URASaM ha sostituito V. Canzian.

Progetto 'ESP nelle Case della Comunità'. Lavoro intensivo del CD Pro ESP per presentare a RL in tempi brevi un progetto sperimentale per la presenza degli **"ESP nelle Case della Comunità"** che ha ricevuto attenzione. Si intende riprendere appena possibile il percorso con RL fermato dalla fase ante e post elettorale.

Un passaggio importante è stato costituito dai riferimenti al tema ESP nella Delibera sulla programmazione sociosanitaria 2022 (DGR 6387 Regole Lombardia 2022) "2.4. L'ESPERIENZA DEGLI ESP – UTENTI ESPERTI TRA PARI ".....Le organizzazioni sono pertanto invitate a perseguire tale obiettivo attraverso azioni di specifico interesse, ed in particolare - alla luce delle esperienze già intraprese in alcune realtà regionali - nell'ambito del processo di valutazione e revisione dei Programmi Innovativi, si raccomanda l'attualizzazione dei contenuti, avendo premura di valorizzare la figura degli ESP - anche nell'ambito delle Case di Comunità - allo scopo di promuovere sempre più la cultura dell'inclusione e dell'aiuto tra pari, alla luce della proficua esperienza del loro intervento in supporto a condizioni fragili nel corso della pandemia"

ASSEMBLEA ANNUALE 2022, 24 settembre 2022. Non si è potuta svolgere prima perché l'improvvisa scomparsa del Presidente ha generato una situazione complessa e varie difficoltà su diversi piani, in particolare rendendo difficoltosa la predisposizione dei documenti necessari.

È stato positivo, anche nel ricordo di Valerio Canzian, potersi ritrovare nuovamente in presenza dopo la pandemia. Ciò ha anche favorito una discussione più 'partecipata' sui vari temi all'o.d.g., in primis **il rinnovo del Consiglio Direttivo che ha successivamente eletto come nuova Presidente di URASaM Chiara Vassallo, Presidente dell'associazione IncontRho (MI).**

L'ultimo periodo 2022 ha visto il CD proseguire il cammino 'riabbracciando' continuità e transizione *"animati dalla consapevolezza di impegnarci in nome delle tante associazioni lombarde che rappresentiamo e spronati dal valore di chi ci ha preceduto, il nostro compianto Valerio Canzian."* (Chiara Vassallo).

❖ TAVOLO SALUTE MENTALE-AMBITI TERRITORIALI 1 e 2

Piccoli Passi Per... è presente a entrambi i Tavoli fin dalla loro costituzione in rappresentanza dei familiari. Si auspica vivamente la partecipazione di un rappresentante degli utenti.

TAVOLO SALUTE MENTALE AMBITO TERRITORIALE 1 – BERGAMO

Nel 2022 il Tavolo, coordinato da Raffaele Casamenti, ha operato con 7 incontri generali e 3 gruppi di lavoro: Bando distrettuale/ Senza Paura, "Liberamente Espresso", Buone Prassi.

Obiettivi e tematiche:

- Presentazione del **Piano di Zona dell'Ambito Territoriale di Bergamo 2021-2023** nella versione approvata nell'assemblea dei Sindaci, in cui sono stati confermati i contributi del Tavolo rispetto all'area della salute Mentale

- **Residenzialità leggera e housing** per la salute mentale, situazione e prospettive; vengono evidenziate le necessità di cura e accompagnamento intermedio dei pazienti tra comunità e residenzialità leggera, evidenziando anche i problemi di sostenibilità economica
- **Lettura dei bisogni** nell'area salute mentale e proposte per l'anno 2023: si valutano particolarmente incidenti i bisogni della fascia adolescenti/giovani, delle famiglie che non arrivano ai servizi e alle Associazioni, e relativi alle occasioni di lavoro
- **PROGETTI RIABILITATIVI E ATTIVITÀ DI SENSIBILIZZAZIONE:** Progetto salute mentale Distretto Papa Giovanni XXIII: **"Esco: dalla casa al territorio. Percorsi di autonomia per la salute mentale"**.

Confermato per il sesto anno il finanziamento della Fondazione della Comunità Bergamasca, bando n. 8/2022, su progetti distrettuali per attività riabilitative e risocializzanti per persone con disagio mentale (adulti e minori) e attività di sensibilizzazione e lotta allo stigma, cui l'Ambito partecipa con il 40% dei fondi.

In collaborazione con le cooperative Il Pugno Aperto e AEPER sono continuati gli interventi individuali, con educatori professionali, del progetto *SENZA PAURA*, all'interno dei **progetti distrettuali: "ESCO: DALLA CASA AL TERRITORIO. Percorsi di autonomia per la salute mentale" Ambito di Bergamo, e "InclusivaMente Prevenzione nella salute mentale" Ambito di Dalmine, entrambi nuovamente finanziati dalla Fondazione della Comunità Bergamasca e dall'Ufficio di Rappresentanza dei Sindaci.**

Il progetto è rivolto a persone con problemi psichici con attività finalizzate a favorirne l'espressione delle potenzialità personali all'interno del proprio territorio, attraverso il supporto professionale di operatori, e in connessione con i gruppi locali e i volontari con l'obiettivo di far crescere sensibilità e risorse dedicate alla salute mentale.

Il progetto "SENZA PAURA" ha raccolto, durante l'anno 2022, **31** segnalazioni/richieste di attivazione, occupandosi sia della fascia adulta ma ampliando l'azione anche sui giovanissimi.

- **27 sono state attivate** (14 tra i 18 e i 60 anni; 13 under 18).
- **4 sono in attesa** di approfondimento
- **6 le situazioni concluse** perché raggiunti gli obiettivi prefissati oppure accompagnate verso altri servizi.

Il progetto è tuttora **in corso** per **21** delle persone segnalate.

Tutte le persone coinvolte nel progetto presentano un bisogno legato alla sfera delle relazioni sociali: ancora particolarmente presenti gli effetti dell'emergenza sanitaria.

Ciò che caratterizza l'azione dell'intero Progetto, sia per gli adulti che per i giovanissimi, è la costruzione di dimensioni "a misura" utilizzando flessibilità e articolazione, non escludendo i familiari ma riconducendoli ad accordi chiari e definiti per evitare aspettative erranee di risoluzione.

Ambito Territoriale di Bergamo

Utilizzo dei fondi.

Per l'Ambito Territoriale di Bergamo il Tavolo SM ha destinato la quota di competenza del suddetto progetto, pari a 40.300. euro, per:

- **continuità al progetto riabilitativo e risocializzante "Senza Paura"** (20.000 euro), che coinvolge pazienti segnalati dai Centri Psico Sociali di Bergamo sia a livello individuale sia a livello di gruppo
- **azioni educative specifiche verso adolescenti e giovani** di accompagnamento nell'età della transizione (17-19 anni), integrate nel progetto Senza Paura (8.000 euro)

- nuove iniziative di sensibilizzazione e lotta allo stigma attuate dal Tavolo, sostenendone i costi di realizzazione (4.000 euro).
- Laboratori creativi per utenti (2.800 euro)
- gruppo auto-mutuo-aiuto per familiari e laboratorio (2.500 euro)
- Quota valutazione di impatto (3.000 euro)

INIZIATIVE di SENSIBILIZZAZIONE E LOTTA ALLO STIGMA

Nel 2022 sono riprese anche in presenza, in funzione e nel rispetto delle norme anticovid e del loro progressivo allentamento, le azioni di sensibilizzazione del territorio (realizzate dal gruppo di lavoro 'Liberamente Espresso' del Tavolo di Salute Mentale dell'Ambito 1- Bergamo nell'ambito del Progetto "ESCO") verso le tematiche della salute mentale, considerate essenziali in un'ottica di prevenzione dell'esclusione sociale di persone per motivi legati a loro problemi psichici.

Progetto di sensibilizzazione e raccolta fondi: "Uncaffèperdue"

Iniziative:

- In occasione della Giornata internazionale della donna, 8 marzo 2022, evento ***"Letture al femminile: quando la fragilità mentale diventa poesia"*** presso il Teatro Qoelet a Redona, a cura della Compagnia teatrale "I ragazzi di Sala Paris". Si è ripartiti dal lavoro iniziato ma sospeso nel 2020 causa pandemia, inerente la lettura di brani di poetesse note e meno note che hanno attraversato fragilità esistenziali. Vi è stato un ottimo riscontro di pubblico, con partecipanti nuovi e numerosi.
- ***"Pino è mio amico"***. Completato il progetto con il **Laboratorio Day Care di Boccaleone**: «*Pino è mio amico*», una storia animata su come i bambini incontrano la diversità, realizzato con un "doppio prodotto": il video che presenta la filastrocca e l'animazione dei personaggi e il video che descrive l'intenso lavoro svolto dietro le quinte per la realizzazione di "Pino" e le persone che hanno collaborato. E' stato un prodotto corale.

Per la sua diffusione è stata scelta la data del 10 ottobre, Giornata mondiale della Salute Mentale, con un comunicato stampa, inoltre è stato pubblicato un articolo sul progetto da L'Eco di Bergamo.

Oltre alla proiezione del filmato nelle scuole, è possibile pensare all'accompagnamento di altri strumenti adatti all'età dei bambini (da concordare con gli insegnanti) che rendano più approfondito il lavoro sulle diversità.

A tale scopo la proposta è stata presentata alle referenti dell'Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo, in un incontro circa le modalità di diffusione del progetto "Pino è mio amico" nelle scuole pubbliche materne e primarie del territorio dell'Ambito di Bergamo e magari anche oltre; inoltre in Provincia al Tavolo "minori 0-6 anni", che comprende i referenti scolastici di tutti gli Ambiti territoriali provinciali. La proposta è stata apprezzata da entrambe le istituzioni e si procederà quindi con la messa in atto della stessa.

- **Calendario 2023 Piccoli Passi Per**

E' stato realizzato un Calendario 2023 dell'Associazione Piccoli Passi Per con illustrazioni delle opere degli utenti del Laboratorio artistico-espressivo, realizzato in collaborazione con la Cooperativa Sociale "Il Pugno Aperto": **Laboratorio di "STREET ART" o "ARTE DI STRADA" a cura di ATELIER GLI STANZINI del Maestro d'arte Baroni Luca**. Tali opere, installate presso 'La Porta del Parco' di Mozzo (BG), struttura che ci accoglie per lo svolgimento delle attività, sono visitabili.

L'iniziativa, con scopo promozionale dell'associazione e di lotta allo stigma, ha avuto ottimo riscontro.

Sulla base delle immagini rappresentate nel calendario è stata costruita una **filastrocca "Un mondo a testa in giù"**, che si presta ottimamente ad un futuro 'utilizzo' a scopo sensibilizzazione nelle scuole.

Nel 2022 è stata ulteriormente rafforzata **la particolare attenzione del gruppo Liberamente Espresso alla fascia giovanile**, avendo evidenziato le fragilità a cui questo momento storico ha esposto i più giovani. In particolare con:

- la ripresa della costruzione del programma di formazione **"Progetto di sensibilizzazione/formazione sulla salute mentale" rivolto alle scuole superiori di Bergamo** interrotto per la pandemia, in forma più innovativa con la proposta scandita a due livelli: informativo e formativo, e con momenti rivolti anche agli insegnanti.
- l'elaborazione di nuove iniziative/eventi per coinvolgere le persone più giovani.

Formazione nelle scuole.

Dedicato notevole impegno del gruppo Liberamente Espresso alla definizione del percorso formativo nelle scuole superiori, riguardo al quale è apparsa chiara l'esigenza di **incontri con interlocutori istituzionali** per presentare il progetto "Formazione per studenti e insegnanti delle scuole superiori", attraverso la proposta delle Life skills, e **articolare una possibile collaborazione o sinergia nella diffusione ed esecuzione delle proposte formative.**

Da qui incontri con le referenti dell'Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo, che hanno espresso interesse per il progetto, e con i referenti del Dipartimento Prevenzione di ATS con i quali il confronto è stato utile e prezioso sia per attuare un coordinamento con gli altri interventi di prevenzione nelle scuole istituzionalmente effettuati da ATS, sia per definire insieme quali siano le metodologie più utili a produrre un cambiamento nelle sensibilità dei ragazzi verso le problematiche della salute mentale.

Il gruppo di lavoro riprenderà nel 2023 le due proposte uscite dall'incontro, relative alla formazione nelle scuole superiori quali metodologie di prevenzione primaria per la salute mentale, ritenendole entrambe interessanti e importanti; il bisogno cui fanno riferimento esiste certamente.

Evento musicale "MATTI PER LA MUSICA"

Evento realizzato il 25 novembre 2022 **con il musicista e chitarrista Francesco Spinelli, in arte "Spinozo", e la band musicale "Rainbow Jam"**, presso l'INK Club di Via Carducci (BG), una struttura affiliata Arci, dove trovano posto musica di band emergenti, festival di musica diversa, dj set, mostre, e impegnata anche nel sociale. La serata, aperta da un intervento di Spinozo, di grande sensibilità sul tema della salute mentale, ha avuto molto successo con la partecipazione di circa 200 giovani.

Il gruppo Liberamente Espresso intende procedere anche per il 2023 su proposte di interesse per i giovani coinvolgendo realtà del territorio attive in quest'area.

- Oltre alle iniziative dei singoli Ambiti territoriali, si è realizzata una **prima iniziativa di sensibilizzazione a livello distrettuale: lo spettacolo "PAZZALUNA", ispirato all'"Orlando Furioso" di Ludovico Ariosto con la regia di Silvia Barbieri, presentato dalla Compagnia delle Penne**, gruppo teatrale composto da utenti dei CPS dell'ASST Bergamo Ovest, operatori e volontari, il 25 giugno 2022 presso il Cine Teatro Oratorio di San Pellegrino Terme.

La ripresa delle attività di sensibilizzazione in presenza ha permesso di far **ripartire anche la raccolta fondi**, uno degli obiettivi del progetto "1 caffèx2", i cui proventi sono destinati, ad integrazione delle risorse messe a disposizione dall'Ambito, a progetti di autonomia personale di pazienti psichiatrici, sia per esigenze abitative sia lavorative o anche diverse sul versante personale.

Erogati a fine 2022 più di 60 contributi.

Il grande aumento delle richieste presentate dai servizi, nell'ambito di utilizzo del fondo, sottolinea il crescente bisogno di sostegno per tali progetti, sostegno a cui l'Associazione Piccoli Passi Per... ha quindi

deciso di contribuire, anche nel 2022, con fondi provenienti dalle proprie iniziative (laboratori, manifestazioni pubbliche..).

TAVOLO SALUTE MENTALE AMBITO TERRITORIALE 2 – DALMINE

Nel 2022 ci sono stati 4 incontri nei quali c'è stato l'aggiornamento sul progetto "SENZA PAURA" per l'Ambito di Dalmine che è proseguito all'interno del **progetto distrettuale "InclusivaMente – Prevenzione nella salute mentale"** con capofila l'Associazione Aiutiamoli ed un contributo da parte dell'Ambito di Dalmine.

Il progetto è attivo nell'area del Distretto Bergamo Ovest con iniziative che favoriscono i processi di risocializzazione e di integrazione nella comunità locale delle persone coinvolte, con particolare attenzione ai giovani e alle famiglie, nella ricerca di riferimenti ed esperienze di relazione positiva.

INFORMAZIONE/SENSIBILIZZAZIONE DELLA COMUNITÀ

Tutte le nostre attività e progetti hanno anche la finalità di favorire il superamento dei pregiudizi e dello stigma che pesano ancora oggi su chi vive la sofferenza psichica e sulla famiglia, verso una comunità "accogliente" nei confronti della fragilità.

Oltre alle iniziative del gruppo di lavoro 'Liberamente Espresso' (pag. Liberamente Espresso12) e il Progetto "Connettiamoci. Il digitale al servizio del cittadino" (pag. 7), la sensibilizzazione della comunità è stata favorita nel 2022 dalla pubblicazione di articoli di giornale che in più occasioni hanno raccontato l'associazione in relazione ai suoi diversi piani di attività.

LA RETE

Consapevole che solo in un'ottica di "rete" si può operare in modo efficace, Piccoli Passi Per... ha rafforzato via via la collaborazione con altre Associazioni di volontariato (di salute mentale e non), la Cooperazione sociale e altre realtà del territorio per uno scambio di conoscenze ed esperienze e la realizzazione di progettualità comuni.

- **Forum delle Associazioni per la Salute Mentale di Bergamo.**

Nel 2022 sono ripresi con continuità gli incontri del **Laboratorio Interdisciplinare di Studio e Ricerca "Albatros"**, condotto dal prof. Antonio De Luca. Esso raccoglie l'adesione di Associazioni (di volontari, operatori, familiari e pazienti), in primis il Forum SM, e di professionisti e studiosi che si occupano a vario titolo di salute mentale e di sofferenza psicologica, e ha l'intento di riflettere assieme su esperienze e prassi su temi complessi a partire da punti di vista diversi.

Il 22 ottobre 2022 si è tenuto il **I° Incontro Nazionale del Laboratorio "Percorsi di sofferenza e di ripresa. Per una maggiore umanizzazione degli interventi nella sanità."** di tipo seminariale, presso Cascina Clarabella - Corte Franca, Brescia. Sono stati due giorni dove la condivisione di esperienze, analisi, riflessioni è avvenuta in modo semplice e spontaneo, arricchendo i partecipanti non solo sul piano culturale ma altrettanto su quello emozionale.

- **"Terra di Mezzo" e Circolo Day-Care APS** (già citati)

- **U.R.A.Sa.M. Lombardia** (già citato)

- **Centro Servizi– Bottega del Volontariato CSV Bergamo**

Il Centro Servizi – Bottega del Volontariato, da sempre punto di riferimento per PPP per consulenza, corsi formativi, collaborazioni a vario titolo, ha proposto anche nel 2022 molti incontri informativi /formativi, in particolare per accompagnare le associazioni nel cambiamento legato alle nuove norme e legislazioni in salute mentale, incontri a cui hanno partecipato alcuni consiglieri.

- Nel 2022 è continuata la storica e fruttuosa collaborazione con **realtà della Cooperazione sociale**, in particolare AEPER e Il Pugno Aperto, con cui l'associazione porta avanti da tempo progetti miranti ad approfondire la dimensione dell'*incontro* come sinonimo di inclusione.

- L'associazione, in qualità di socia del **C.B.I. (Coordinamento Bergamasco per l'Inclusione)**, ha aderito al "Percorso Formativo Dopo di noi" di ATS BG.
- Rafforzata la collaborazione con l'associazione **Abitare le età** sul tema dei caregivers che si sta concretizzando in una progettualità comune.
- Mantenuta la partecipazione a **ISPS (International Society for Psychological and Social Approaches to Psychosis) Lombardia**.

OBIETTIVI 2023

A. In continuità

Prosecuzione delle Attività del 2022:

- 1) **progetti di integrazione e cultura attorno alla fragilità psichica**, anche con momenti di sensibilizzazione rivolti alla cittadinanza e con iniziative miranti a potenziare la rete sociale. Tra questi il progetto Distrettuale, 6° anno, per gli Ambiti Territoriali di Bergamo e Dalmine, grazie al rinnovato finanziamento della Fondazione della Comunità Bergamasca.
- 2) **portare il contributo dei familiari rispetto alle problematiche di salute mentale nell'ambito anche dei nuovi scenari normativi; in particolare ai Tavoli istituzionali ai diversi livelli**, tra cui:
 - OCSMD ATS BG
 - TAVOLI SM Ambiti di Bergamo e Dalmine con particolare attenzione ai nuovi bisogni sia dei sofferenti psichici che delle famiglie
 - CD URASAM
 - Ripristinare il rapporto dell'Associazione con il D.S.M.D. A.S.S.T. BG per un confronto/collaborazione costruttivi.
- 3) Laboratori dell'associazione, con nuove proposte soprattutto rivolte ai giovani.

B. Nuovi Obiettivi

- 1) Promuovere incontri di formazione e di informazione ("Dopo di noi", "Trust", "Sostegno ai caregiver")
- 2) Corso per volontari (acquisizione e formazione)
- 3) Ampliare la base associativa.

ORGANI SOCIALI

In conformità allo Statuto, l'Associazione è strutturata come rappresentato di seguito:

Consiglio Direttivo

Locatelli Luisa	Presidente
Rota Laura	Vice Presidente
Cavagna Maurella	Segretaria
Bergnacchini Carmen	Segretaria
Tosetti Alberto	Tesoriere
Morelli Camilla	Consigliere
Moro Anna	Consigliere
Domenghini Daniela	Consigliere
Carrara Rossella	Consigliere
Mazzoleni Rinaldina	Consigliere
Patelli Santina	Consigliere

I Soci

Soci sono tutti coloro che, aderendo all'Associazione, ne accettano lo statuto e il regolamento e versano la quota associativa annuale acquisendo in tal modo il diritto di voto in assemblea.

RINGRAZIAMENTI

Il Consiglio Direttivo, a conclusione del **venticinquesimo anno di attività dell'Associazione**, ringrazia i Soci, i Volontari e tutti coloro che sostengono "Piccoli Passi Per..." contribuendo al raggiungimento delle sue finalità. Un ringraziamento particolare a: Comune di Lallio, Cooperativa Sociale Il Pugno Aperto, Consorzio il Solco Città Aperta, Cooperativa Sociale Aeper, Associazione Infanzia & Incontri di Torre Boldone, e a tutte le persone che contribuiscono ai progetti dell'Associazione.

Vogliamo ringraziare inoltre la Parrocchia di S. Alessandro in Colonna e il Comune di Lallio che da diversi anni mettono a disposizione locali per le attività dei gruppi "SCACCIAPENSIERI" e "CREARE INSIEME". Infine, il Comune di Bergamo per aver messo a disposizione un locale per l'esposizione dei nostri prodotti di laboratorio.

Assegna il tuo 5 per mille a favore delle persone con disagio psichico
CODICE FISCALE DI PICCOLI PASSI PER... 9508523016

INDICE

RELAZIONE di MISSIONE 2022

ATTIVITA' 2022	5
ACCOGLIENZA E SOSTEGNO DEI FAMILIARI	5
PERCORSI di AUTONOMIA e INCLUSIONE SOCIALE	6
PARTECIPAZIONE AI TAVOLI ISTITUZIONALI DI SALUTE MENTALE DEL SANITARIO E DEL SOCIALE	8
INFORMAZIONE/SENSIBILIZZAZIONE DELLA COMUNITA'	15
OBIETTIVI 2023	17
ORGANI SOCIALI	18
RINGRAZIAMENTI	19
INDICE	20