



Campagna per
la Salute Mentale

NIENTE SU DI NOI, SENZA DI NOI

LA SALUTE MENTALE RIGUARDA TUTTI

Costruiamo insieme una comunità
che accoglie, cura e include

Un incontro promosso da

Le Parole ritrovate e **Campagna per la Salute Mentale**



Confronto sul
MANIFESTO DELLE BUONE PRATICHE
e sulla
PIATTAFORMA PER LA SALUTE MENTALE

DUE ESPERIENZE, UNA VISIONE COMUNE:





-  centralità della persona e diritto alla salute mentale
-  rafforzare la salute di comunità e i servizi territoriali
-  coinvolgere attivamente utenti, famiglie e reti sociali
-  garantire servizi accessibili e non coercitivi



TAVOLA ROTONDA

con operatori, utenti, familiari
e realtà del territorio

Modera **Paolo Lambruschi** (*Avvenire*)



VENERDÌ
22 MAGGIO 2026
ore 9:30 - 13:00



AUDITORIUM
FONDAZIONE CASA DELLA CARITÀ
Via Francesco Brambilla, 10 - Milano

Un momento di condivisione per costruire insieme
un sistema di cura più umano, accessibile e territoriale





NIENTE SU DI NOI, SENZA DI NOI

LA SALUTE MENTALE RIGUARDA TUTTI

Costruiamo insieme una comunità che accoglie, cura e include

TAVOLA ROTONDA

Modera Paolo Lambruschi giornalista dell'Avvenire

 **Venerdì 22 maggio 2026 ore 9:30 – 13:00**

 **Auditorium della Fondazione Casa della Carità - Via Francesco Brambilla 10 - Milano**

I Movimenti delle “Parole ritrovate” e della “Campagna per la Salute Mentale” da numerosi anni condividono visioni, percorsi, buone pratiche e sono impegnati nei propri contesti territoriali nella promozione di esperienze oggi sintetizzate nel **Manifesto delle Buone Pratiche di Parole ritrovate** e nella **Piattaforma della Campagna Salute Mentale**, per una società inclusiva e rispettosa dei bisogni e dei diritti di tutti i cittadini.

Congiuntamente desideriamo invitare le persone che hanno incontrato la sofferenza psichica, le famiglie, gli operatori, i cittadini, le associazioni e le istituzioni a questo incontro per costruire insieme un sistema di cura più umano, accessibile e territoriale.

Numerosi temi evidenziati nel manifesto e nella piattaforma sono al centro del dibattito:

- Il passaggio dalla sanità alla **salute di comunità** e il rafforzamento delle **reti territoriali** e delle Case della Comunità.
- La necessità di riaffermare la **centralità della persona**, delle relazioni e la salvaguardia della salute mentale come **diritto universale**, attraverso percorsi di **recovery** in contesti di parità e responsabilità condivisa e di pari dignità tra sapere professionale e sapere esperienziale.
- Il contrasto allo **stigma** e all'isolamento e la valorizzazione degli **utenti**, delle **famiglie**, delle associazioni e del terzo settore, nella progettazione e nella **co-produzione dei servizi**.
- La promozione e il sostegno delle esperienze di **auto-mutuo-aiuto** per utenti e familiari.
- Il riconoscimento giuridico ed economico della figura dell'**ESP (Esperti nel Supporto tra Pari)**.
- **Familiari** coinvolti come risorse nei percorsi di cura.
- Azioni concrete nei contesti di vita, a sostegno del **diritto all'abitare, al lavoro e alla socialità** per realizzare progetti di vita indipendente e percorsi di guarigione sociale.
- Superare la carenza di operatori, per avere servizi e Centri di salute mentale **aperti per almeno 12 ore al giorno per 7 giorni**, belli e accoglienti, in grado di superare le difficoltà di accesso delle persone, contrastando pratiche di attesa sempre dannose e attivando programmi di **recupero dei “persi di vista”**.
- Il **superamento delle pratiche coercitive** (TSO, contenzioni e porte chiuse), come previsto dalla Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità; garanzia del diritto di tutela della salute mentale per le persone ristrette negli Istituti penitenziari e nei centri di Permanenza e Rimpatrio per i migranti.





NIENTE SU DI NOI, SENZA DI NOI

LA SALUTE MENTALE RIGUARDA TUTTI

Costruiamo insieme una comunità che accoglie, cura e include

H. 9:00 - ACCOGLIENZA

H. 9:30 - APERTURA DEI LAVORI

don Paolo Selmi, Presidente Fondazione Casa della Carità A. Abriani, Milano

don Virginio Colmegna, Presidente Campagna Salute Mentale e Presidente Onorario
Fondazione Casa della Carità A. Abriani, Milano

Renzo De Stefani, Parole Ritrovate, Trento

Gianluca Fiori, presentazione Manifesto delle Buone Pratiche, Alba (Cn)

H. 10:00 - TAVOLA ROTONDA

Stefania Borghetti, Direttore Psichiatria Ovest, DSMD ASST, Brianza

Stefano Cabras, infermiere, DSMD ASST, Mantova

Raffaele Casamenti, Terzo Settore, Cooperativa AEPER, Bergamo

Stefania Gentile, ESP, Cooperativa Sociale Il Portico, Rho (Mi)

Francesca Giacomini, familiare, Associazione Alleanza per la Salute Mentale di Valle Camonica (Bs)

Sabrina Marangon, psichiatra, Vicenza

Filippo Marchi, ESP, Trento

Gianni Martelli, familiare, Associazione La Svolta, Cinisello Balsamo (Mi)

Chiara Vassallo, familiare, Presidente URASAM, Milano

Margó Volo, attrice - ESP, Milano

H. 11:15 - INTERVENTI DEL PUBBLICO E DIBATTITO

H. 12:30 - CONCLUSIONI

