

*A un anno e mezzo dalla morte di Elena Casetto, un evento pubblico per avviare - a partire da Bergamo - un percorso per città libere da contenzione e di riqualificazione dei servizi di salute mentale e socio sanitari.*

# CITTÀ LIBERE DA CONTENZIONE

*— per non dimenticare —*

**SABATO 13 FEBBRAIO • ORE 15.30**

DIRETTA **facebook**

**Sulle pagine di:** @etuslegalosubito  
 @clubspdcnostraint  
 @arci.bergamo - @conferenzabasaglia  
 Psiche e società onlus - Piccoli Passi Per

EVENTO PROMOSSO DA

...E TU  
**SLEGALO SUBITO**

UNION ASSOCIAZIONI SALUTE MENTALE  
 BERGAMO

U.R.A.Sa.M.  
 LOMBARDIA UNIONE REGIONALE ASSOCIAZIONI PER LA SALUTE MENTALE

ASSOCIAZIONE  
**CLUB SPDC no restraint**

## EVENTO “CITTÀ LIBERE DA CONTENZIONE. PER NON DIMENTICARE” 13 febbraio 2021

Il 13 febbraio 2021 si è svolto online l’evento “*Città libere da contenzione. Per non dimenticare.*” organizzato dal Comitato *Città libere da contenzione* di Bergamo, promosso dalla campagna *...e tu slegalo subito*, dall’URASaM Lombardia (Unione Regionale Associazioni per la Salute Mentale), dal *Forum delle Associazioni per la Salute Mentale* di Bergamo, dal *Spdc no restraint*, con l’adesione di numerose associazioni che operano nell’area della salute mentale e dei diritti umani.

Con questo evento abbiamo voluto ricordare, a un anno e mezzo dalla morte, Elena Casetto, giovane donna di 19 anni morta legata e carbonizzata in un incendio divampato nel reparto di Psichiatria dell’Ospedale Papa Giovanni XXIII di Bergamo. Per dire che non deve succedere mai più! per affermare la necessità e improrogabilità del superamento della contenzione e di ogni pratica lesiva della dignità e dei diritti delle persone in tutti luoghi della cura, di salute mentale come Residenze per anziani o per persone con disabilità.

E operare per questo, in continuità con l’impegno, gli incontri e gli eventi pubblici organizzati a Bergamo dal Comitato nel 2019 e 2020, riprendendo il percorso interrotto dalla pandemia, finalizzato a promuovere una cultura di rispetto dei diritti umani e a costruire con le istituzioni e con il coinvolgimento della comunità un progetto per avviare, dalla città di Bergamo, iniziative in tutto il paese per *Città libere da contenzione*, all’interno di un’azione di riqualificazione dei servizi della salute mentale e socio sanitari che proprio la pandemia ha dimostrato essere non più prorogabile.

L'incontro ha voluto essere quindi una "convocazione", una "chiamata" rivolta a cittadini, istituzioni, operatori, familiari, utenti, associazioni, per costruire insieme il cambiamento partendo da un momento di approfondimento, esplorazione di difficoltà, presentazione di buone pratiche, testimonianze. La risposta ampia e significativa al nostro invito, di persone con ruoli e competenze diverse, della politica, della sanità, del diritto, del Terzo settore, delle organizzazioni sindacali, di realtà del territorio, oltre che dell'associazionismo di utenti e familiari, ha permesso di creare una rete ideale di condivisione e realizzare un incontro intenso per ricchezza di voci e contributi e di forte interesse per la comunità, come dimostrato anche dalla grandissima partecipazione attraverso la diretta Facebook. Ringraziamo tutti di cuore.

Insieme alle istituzioni, a una politica capace di ascolto e di cambiamento, la presenza attiva della società, della comunità è infatti fondamentale, una comunità capace di generare salute, abbattere muri, prendersi cura e costruire opportunità per i cittadini più fragili. Allora non sarà un servizio ma "la Città" libera da contenzione!

Il percorso è iniziato, vi inviteremo a marzo a un nuovo appuntamento per continuare la riflessione, mettere in comune conoscenze, competenze, risorse, e avviare nella nostra città il "cantiere" per il cambiamento.

Camilla Morelli

Per il comitato promotore:

Giovanna Del Giudice, portavoce campagna *...tu slegalo subito*, 347 3904626

Valerio Canzian, presidente *URASaM*, 347 7035105

Camilla Morelli, per il *Forum Associazioni Salute Mentale Bergamo*, 340 3527238

Per rivedere il video: <https://www.facebook.com/382294149178743/videos/255958429312535/>